

Tes SUPER POUVOIRS

pour bien apprendre !

Apprendre, c'est toute une aventure ! Parfois un peu décourageante, mais souvent intéressante... et même amusante. Nos 8 super héros vont t'aider à utiliser tes super pouvoirs !

LE JOUR DE LA RENTRÉE...



CAPTAIN-MÉMO

Elle t'aide à muscler ta mémoire

Ça racontait quoi, déjà, la leçon sur Charlemagne ? Et là, le verbe s'accorde ou pas ? Et ma poésie, je la sais pas... J'y arriverai jamais ! À L'AIDE !

Alors ça, ça m'étonnerait ! Bien sûr que tu peux y arriver.



MATH MAN

Il t'aide à jongler avec les nombres



Au secours, ce calcul ! De toute façon, je suis pas doué en maths. À L'AIDE, quelqu'un pour faire mes exercices ?

Je suis sûr que TOI, tu PEUX le faire !



Face à un exercice de maths, ne va pas trop vite ! Il faut d'abord comprendre. C'est normal d'hésiter, de se tromper au début.

Pour un calcul de tête, demande-toi si tu sais faire quelque chose de proche. Décompose les nombres. $93 + 21$, par exemple, ça a l'air dur. Mais c'est comme $90 + 3 + 10 + 10 + 1$. Plus facile, non ?

Les tables d'addition et de multiplication, ça doit être automatique. Répète-les sans les regarder. Chante-les, affiche-les, et réclame des quiz à tes parents !

Si le calcul te semble compliqué, dis à voix basse ce que tu fais, ou écris sur un brouillon. Le résultat doit te sembler logique : $143 - 24 + 97$, ça ne peut pas faire 10 milliards !

Pour t'entraîner, amuse-toi ! À classer les villes d'un championnat par nombre d'habitants, à calculer les quantités d'ingrédients pour des crêpes si on est 8 au lieu de 2...

Allez, je te regarde ! Vérifie ton résultat à l'aide d'une calculatrice. Voilà ! Super, tu vois !

Pas si mal, oui...

SUPER LECTURA

Elle t'aide à tout lire ou presque

Susan, tu as lu le roman pour le défi lecture ?



"Pères et mères sont bien curieux, même lorsque leurs rejetons sont les pires poisons imaginables..." J'y arrive pas, c'est trop long... À L'AIDE !

C'est moi, SUPER LECTURA ! Afin d'augmenter ton super pouvoir pour lire, suis mes conseils !



Prends le temps de comprendre. Pendant ou après chaque partie, cherche ou demande des explications sur les mots difficiles, et imagine la scène dans ta tête !

Si tu ne sais plus où tu en es, reviens en arrière et lis à voix haute. Tu peux même t'amuser à faire parler chaque personnage avec une voix différente.

Si lire te demande des efforts, tu peux inventer des mots : babebi dabu pibi bipi plufl... En les lisant à voix haute, tu te concentreras sur les sons, sans essayer de deviner. Utile pour s'entraîner !

Pour lire un livre, il faut du temps ! Lis lentement, fais des pauses et ouvre ton livre chaque jour. Sauf si tu veux le dévorer !

N'hésite pas à lire des livres faciles et qui te font plaisir : les albums que tu adorais plus jeune, par exemple. Tu peux aussi les lire à haute voix avec un adulte, chacun son tour.

Beinttô tu sreas mmée cabaple ed lirie un tetxe vaec els letrets ne doserdre !

Haha ! Bon, là, je vais lire au lit, merci !

HYPER LOGIKA

Elle t'aide à résoudre les problèmes

Oh là là ! "Tu es vendeuse, tu as vendu 50 billes en janvier, le double en février, 3 billes en mars."

"Combien as-tu vendu de billes en tout ?" À L'AIDE !

Pas de panique, Susan. Un problème, ça consiste à traduire des mots en maths !

Réfléchis calmement avant de calculer. Entoure les nombres, lis à voix haute et raconte-toi ce que tu sais et ce que tu cherches. Tu peux aussi faire un dessin !

Regarde si ce problème ressemble à un autre que tu as déjà fait : ça peut t'aider pour savoir quels calculs tu dois effectuer. Demande-toi : "On va faire quoi là ? Ajouter, multiplier, comparer ?"

Essaie de "traduire" les mots du problème en langage mathématique. Par exemple, "triple", ça veut dire 3 fois ! Donc il y aura à multiplier par 3, à écrire "x 3".

Un problème difficile se fait rarement du premier coup. Respecte les étapes : écris-les sur une feuille ou dis-les à voix basse. Ou dans ta tête, mais une par une.

Après avoir fait tes calculs, raconte le problème avec ton résultat. Si quelque chose ne te paraît pas logique, ou si le résultat te semble étrange, refais l'histoire !

Donc... Janvier : 50 billes.
Février : 2×50 billes = 100 billes. Mars : 3 billes.

Hyper Logique.

Donc, en tout, j'ai vendu 50 billes + 100 billes + 3 billes = 153 billes. J'ai bon ?

Tu es une super vendeuse !

SCRIPTMAN

Il t'aide à bien écrire sans effort

Tom, tu finis d'écrire ta ligne et tu pourras rejoindre les autres à la récré, d'accord ?

Mais j'ai mal partout, moi... À L'AIDE !

C'est moi qu'on demande ? Je suis Scriptman, enchanté !

Tu sais, écrire demande des efforts à ton corps et à ton cerveau. Ce n'est pas rien !

Assieds-toi, le dos droit et les pieds sur le sol, près de ton bureau, ton cahier un peu de travers. Ton épaule, ton bras et ton poignet doivent bouger ensemble, de façon fluide.

Ne serre pas trop ton stylo. Sinon, ton bras va se crispier et tu te fatigueras plus vite. N'approche pas trop ta tête de ton cahier.

Avoir mal n'est pas normal ! Fais des pauses et arrête quand tu es fatigué(e). Si c'est plus confortable pour toi, écris plus gros ou change de stylo.

Quand tu copies, regarde bien chaque mot que tu dois écrire avant, pour éviter de t'arrêter en route et de redémarrer ! Et pense à une chose à la fois : soit la forme des lettres, soit l'orthographe.

Entraîne-toi à faire les gestes les plus durs, comme les majuscules en attaché (c'est difficile pour tout le monde !). Ne te précipite pas, pour que ton écriture soit lisible.

Merci pour les conseils, mais tu ne veux pas finir ma ligne, là ? Pour voir comment tu t'y prends ?

Masse un peu ton poignet et tu pourras t'y remettre.

OK, merci Scriptman.

ÉTINCELLE

Elle t'aide à libérer ton imagination

"Imagine, décris et dessine l'école de tes rêves."
Oh là là, j'ai aucune idée !

Je suis Étincelle, la fée de l'imagination. Enchantée, Susan ! Imaginer, c'est comme se dire "on peut" : "Et si mon chien parlait ?", "Et si cette armoire voyageait ?"... Et hop, on peut écrire, mimer, dessiner...

Tout peut être prétexte à imaginer ! Tu dois dessiner un animal ? Et si tu trouvais sa forme dans un nuage ? Raconter une scène au parc ? Observe deux enfants et imagine leur dialogue...

Commence à imaginer en parlant. Si ça part dans tous les sens, tant mieux ! Tu as le temps de ranger tes idées, d'ajouter des détails...

Ton imagination, tu l'exerces en jouant, en écoutant, en observant... Alors lance-toi sans te préoccuper de l'avis des autres sur tes idées !

Quand tu écris, ne pense pas à l'orthographe, tu corrigeras plus tard. Pense à ce que tu veux raconter : à quoi ressemblent les personnages ? Que leur arrive-t-il ?

De l'imagination, on en a tous. Il faut juste oser s'en servir !

Et si on supprimait les murs de l'école ? Et si on faisait cours dans la cour ? Et si...

Je te laisse, Susan, tu es bien lancée !

CONCENTRATOR

Il t'aide à garder ta concentration au cours de tes missions

Où est-ce que j'en étais, moi ? Je ne sais plus...
Ouh là, À l'AIDE !

Tu m'as appelé, Susan ! Je suis Concentrator !

C'est plus facile de se concentrer dans un endroit rangé. Avant de travailler, fais une pile avec tes cahiers et tes papiers, et mets tes stylos dans un pot.

Une chose à la fois ! Si tu fais des maths, ferme les autres cahiers et éloigne le reste (manga, jeu, téléphone si tu en as un...). Et commence par le plus facile.

Ne révise pas trop longtemps sans faire de pause. À ton âge, c'est normal de travailler par tranches de 10 ou 15 minutes maximum.

Pour te concentrer, tu n'es pas obligé(e) de rester immobile : tu peux changer de position, marcher... Certains enfants sont plus attentifs en gigotant ou en tripotant un stylo.

Si tu sens que ton cerveau s'échappe ailleurs, ramène-le gentiment vers le travail que tu es en train de faire. Sans le gronder, ça ne sert à rien !

Bon, tu me déconcentres, là, Concentrator !

Tu as raison, Susan. Et tu sais quoi ? J'y vais !

ZENGIRL

Elle t'aide à apprendre tranquillement

J'arrive pas à me réveiller en ce moment, je suis fatiguée !



Moi, je sais rien faire. Je suis nul, de toute façon...



Je suis ZenGirl, spécialiste du repos et de la détente, indispensables aux enfants pour bien travailler !

On apprend mieux quand on est reposé(e). Le sommeil est TRÈS important : il faut te coucher à des heures régulières, dormir 9 ou 10 heures par nuit, et bien manger !

Pour te motiver, liste tout ce que tu as appris et compris. Puis liste ce que tu n'as pas compris, tes erreurs. Fixe-toi ensuite un défi que tu peux atteindre et prépare dans ta tête ta stratégie !



Que certaines tâches soient difficiles, c'est archi normal ! Mais tu ne dois pas te parler méchamment, dire que tu es "nul(le)" ! Se tromper, recommencer : c'est comme ça qu'on apprend !

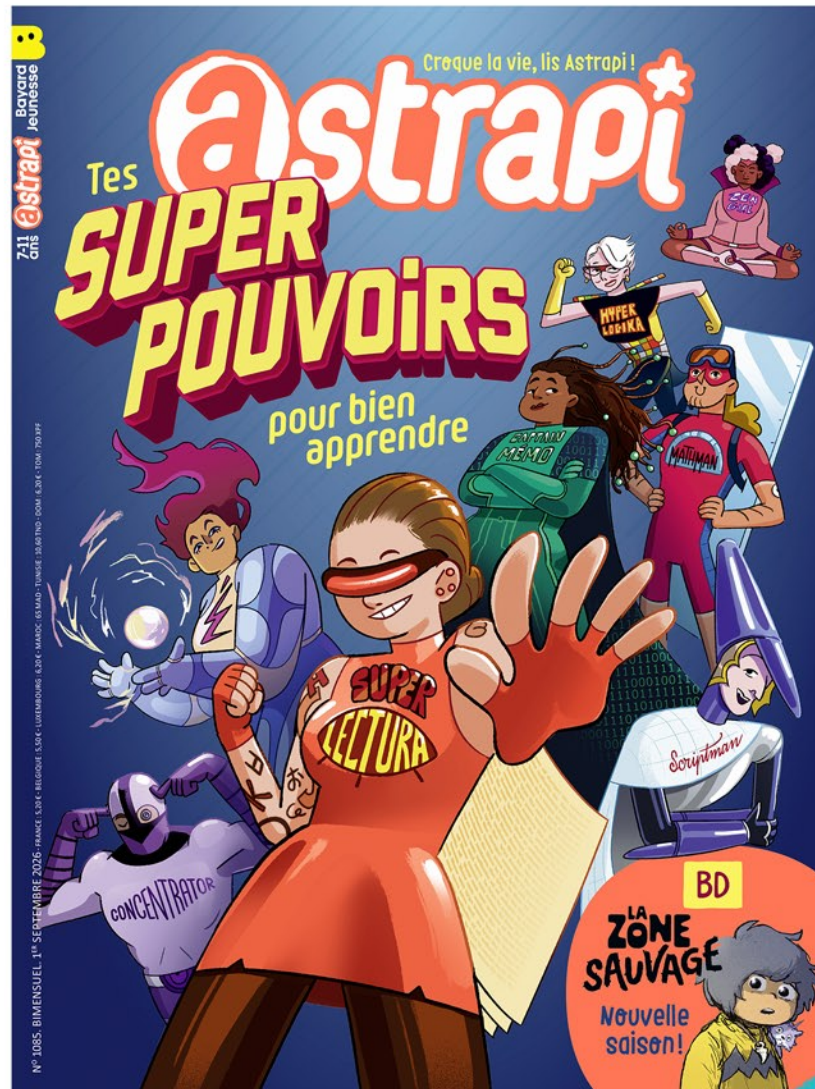
Si tu es énervé(e), découragé(e), dis-le. Pose ton crayon, inspire et expire fort durant une minute, bois, fais une pause. Et reprends quand tu es calme.

Si tu as des difficultés pour apprendre, il faut en parler avec tes parents, ton maître, ta maîtresse ou un autre adulte de l'école. Ils t'aideront à réfléchir, à savoir pourquoi c'est juste ou faux, à chercher d'autres méthodes...

C'est qui votre super héros préféré, Susan et Tom ?



C'est toi évidemment, ZenGirl ! Mais on aime bien tous les autres aussi !



BD
LA ZONE SAUVAGE
Nouvelle saison!

Offert par
Bayard Jeunesse
Education

Extrait de **Astrapi** n°1085, un magazine Bayard Jeunesse