



## Comment mon corps est-il fait?



Tu joues, tu marches, tu sautes...  
Ton corps te permet de faire plein de choses.  
Viens le découvrir!

## Ton corps a plusieurs parties

Connais-tu leurs noms ?

1 La tête est reliée au reste du corps par le cou.

3 Plus bas, la partie molle, c'est le ventre. On l'appelle aussi l'abdomen.

2 Sous la tête, la partie dure en haut du corps s'appelle le thorax.

Le thorax et l'abdomen forment le tronc.

4 Les bras et les jambes s'appellent les membres.



Maintenant, regarde ton corps de plus près !

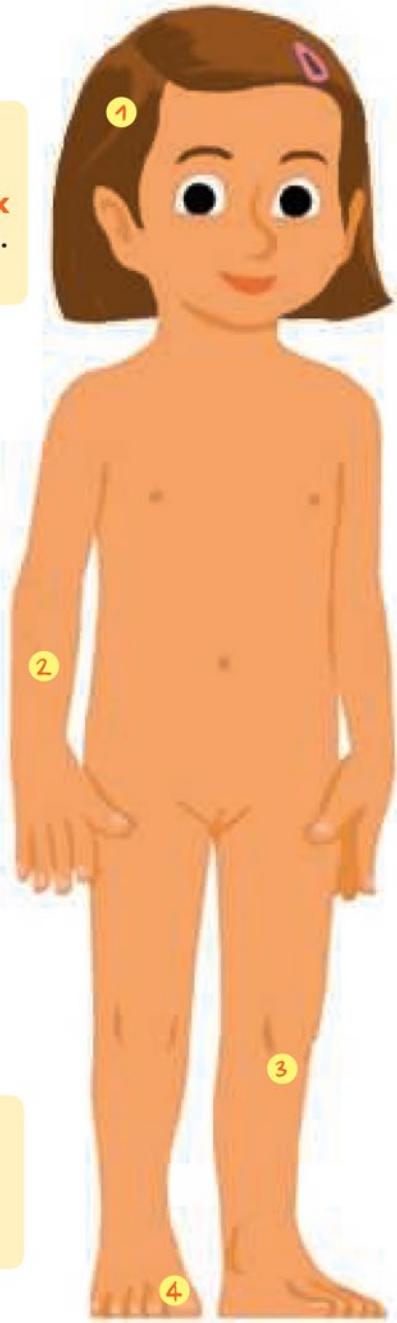
# La peau enveloppe ton corps

La peau empêche les microbes d'entrer à l'intérieur de ton corps et de te rendre malade.

1 La peau fabrique **les cheveux** qui protègent la tête.

2 La peau fabrique aussi **les poils** qui te protègent contre le froid.

4 **Les ongles** sont de la peau durcie.



La peau bronde pour résister à la lumière du soleil.

3 À certains endroits, la peau fait **des bourrelets** pour pouvoir plier.

La peau est capable de sentir quand quelque chose la touche.

La peau transpire pour refroidir ton corps quand il devient trop chaud.

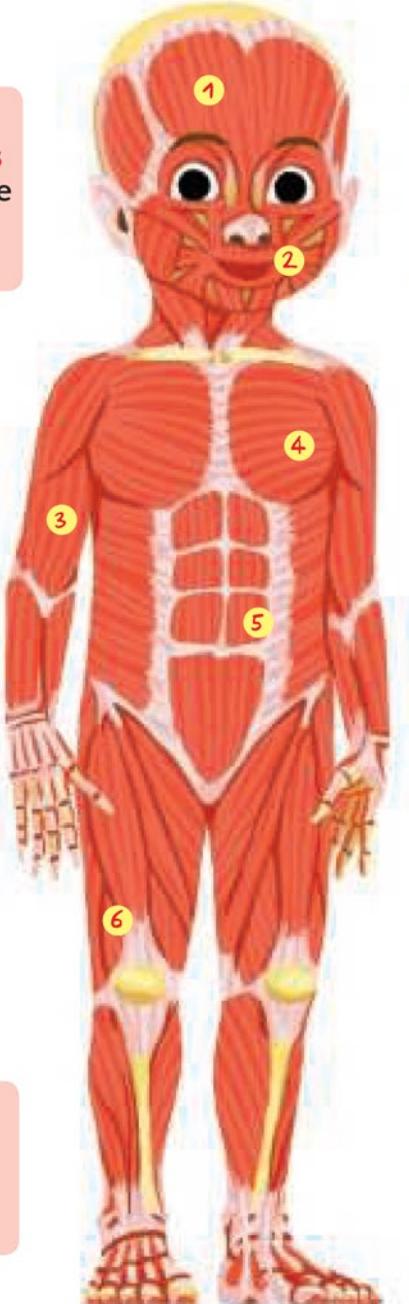
5 La peau se répare toute seule quand elle est abîmée. **Elle cicatrice.**



# Sous la peau, il y a les muscles

Sans les muscles, tu ne pourrais pas faire de mouvements. Heureusement, tu en as partout !

1 Sur le visage, environ 40 muscles te permettent de faire toutes les grimaces que tu veux.



2 Même **ta langue** est musclée : elle contient 17 muscles !

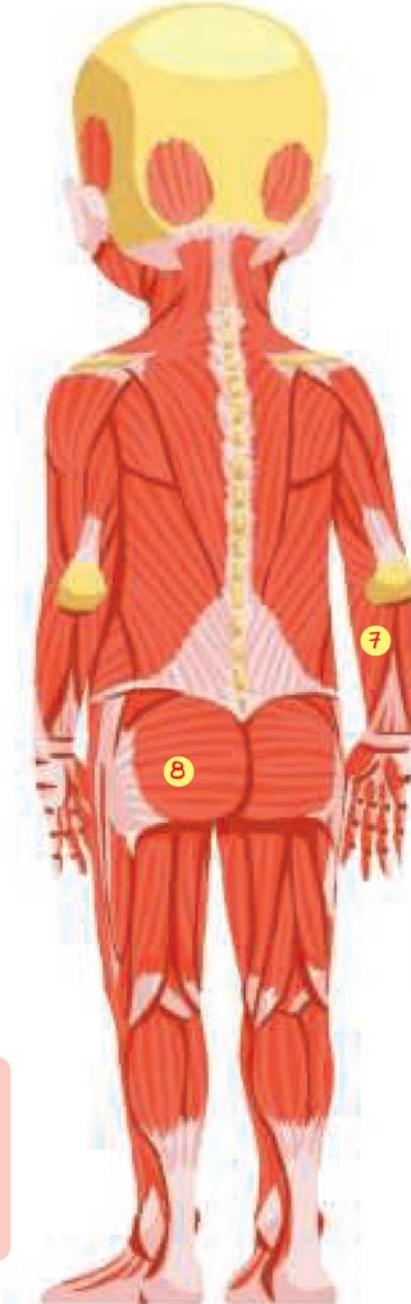
3 **Le biceps** te permet de plier le bras.

4 **Les pectoraux** font bouger les bras et les épaules.

5 Sur le ventre, **les abdominaux** te permettent de te pencher en avant.

6 Les muscles sont attachés aux os par **les tendons**.

8 Tes fesses contiennent les muscles les plus forts du corps, **les grands fessiers**.

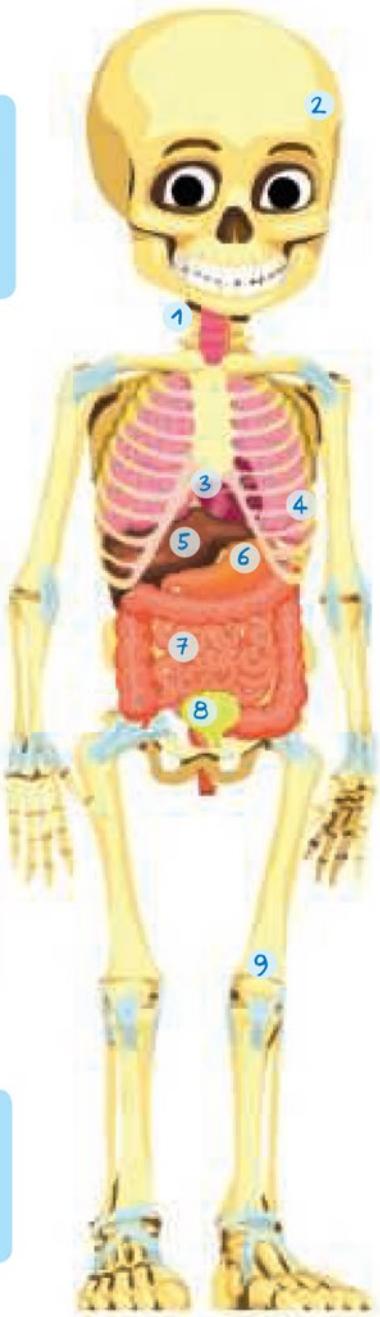


7 Les muscles qui commandent la main sont dans l'avant-bras.

# Sous les muscles, il y a les os et les organes

Tu n'es pas tout mou, parce que tu as des os.  
Et ton corps fonctionne grâce à tes organes.

1 **La colonne vertébrale** est faite avec des petits os qu'on appelle des vertèbres.



3 **Le cœur** est un muscle. Il fait circuler le sang dans tout le corps.

5 **Le foie** stocke le sucre pour nourrir ton corps entre les repas.

8 **La vessie** garde le pipi avant que tu l'évacues.

2 **Le crâne** est fait avec plusieurs os soudés entre eux. Il contient le cerveau.

4 **La cage thoracique** protège les poumons, où le sang fait le plein d'air.

6 **L'estomac** met la nourriture en bouillie.  
7 **Et l'intestin** envoie dans le sang ce que tu digères.

9 **Les os** sont attachés entre eux par **des ligaments**. Les os forment le **squelette**.



Les peaux brunes se protègent mieux du soleil que les peaux blanches, car elles foncent plus.



Le sang circule partout dans le corps grâce à des petits tuyaux qu'on appelle **des vaisseaux sanguins**.

Conception et texte : Emmanuel Chonut. Illustration : Vincent Desplanche.

# Le sais-tu ?

La partie colorée des yeux, **l'iris**, contient deux muscles.



L'un sert à ouvrir la pupille...



... et l'autre à la fermer.

L'os le plus petit du corps est dans l'oreille. C'est **l'étrier**. Il est grand comme ça !



Offert par  
**Bayard Jeunesse**  
Éducation