



Comment mon corps est-il fait ?



Tu joues, tu marches, tu sautes...
Ton corps te permet de faire plein de choses.
Viens le découvrir !

Ton corps a plusieurs parties

Connais-tu leurs noms ?

1 **La tête** est reliée
au reste du corps
par le cou.

2 Sous la tête,
la partie dure
en haut du corps
s'appelle **le thorax**.

3 Plus bas,
la partie molle,
c'est le ventre.
On l'appelle aussi
l'abdomen.

Le thorax
et l'abdomen
forment
le tronc.

4 Les bras
et les jambes
s'appellent
les membres.

**Maintenant,
regarde ton corps
de plus près !**



La peau enveloppe ton corps

La peau empêche les microbes d'entrer à l'intérieur de ton corps et de te rendre malade.

1 La peau fabrique **les cheveux** qui protègent la tête.

2 La peau fabrique aussi **les poils** qui te protègent contre le froid.

La **peau** bronze pour résister à la lumière du soleil.

3 À certains endroits, la peau fait **des bourrelets** pour pouvoir plier.

4 **Les ongles** sont de la peau durcie.

La peau est capable de sentir quand quelque chose la touche.

La **peau transpire** pour refroidir ton corps quand il devient trop chaud.

5 La peau se répare toute seule quand elle est abîmée. **Elle cicatrise.**

Sous la peau, il y a les muscles

Sans les muscles, tu ne pourrais pas faire de mouvements. Heureusement, tu en as partout !

1 Sur le visage, **environ 40 muscles** te permettent de faire toutes les grimaces que tu veux.

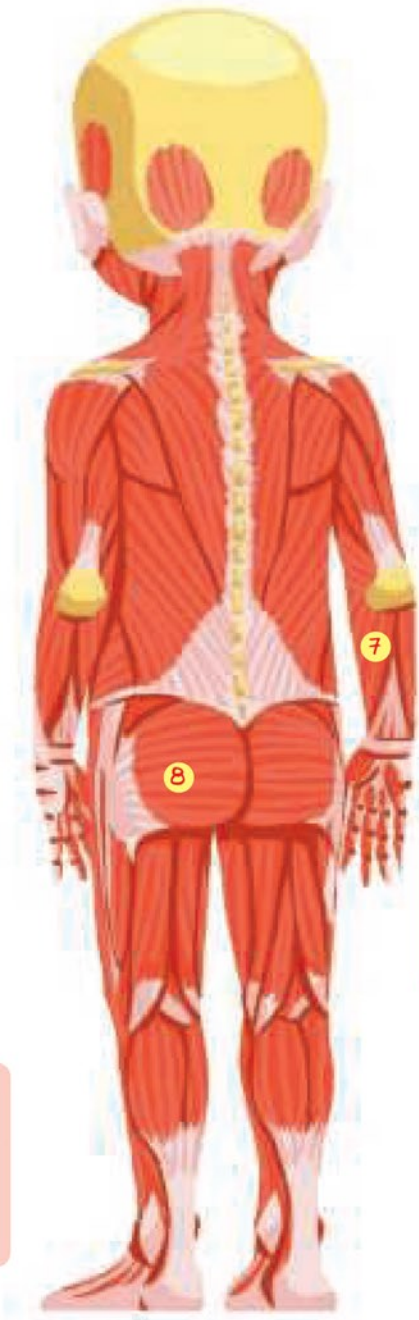
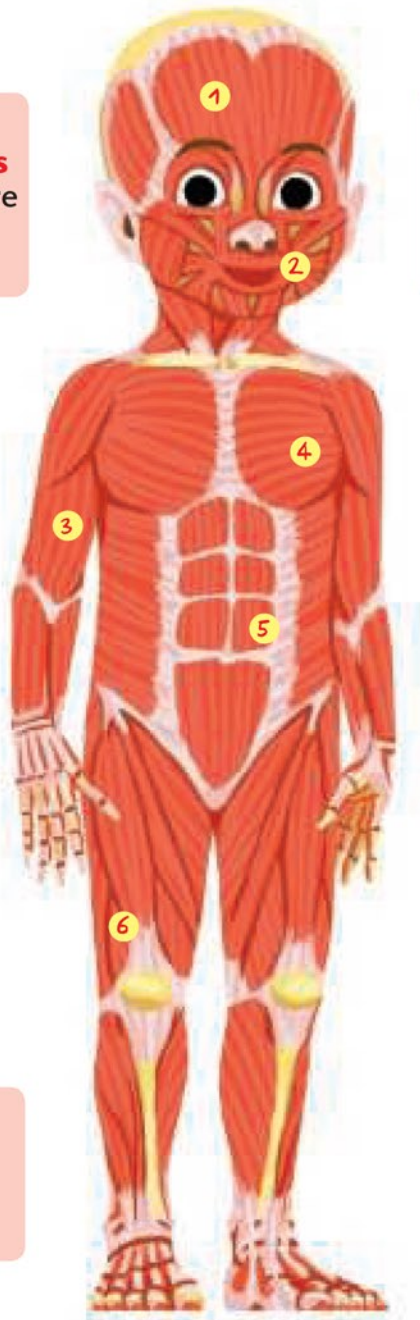
2 Même **ta langue** est musclée : elle contient 17 muscles !

3 **Le biceps** te permet de plier le bras.

4 **Les pectoraux** font bouger les bras et les épaules.

5 Sur le ventre, **les abdominaux** te permettent de te pencher en avant.

6 Les muscles sont attachés aux os par **les tendons**.



7 Les muscles qui commandent la main sont dans l'avant-bras.

8 Tes fesses contiennent les muscles les plus forts du corps, **les grands fessiers**.

Sous les muscles, il y a les os et les organes

Tu n'es pas tout mou, parce que tu as des os.
Et ton corps fonctionne grâce à tes organes.

1 **La colonne vertébrale** est faite avec des petits os qu'on appelle des vertèbres.

2 **Le crâne** est fait avec plusieurs os soudés entre eux. Il contient le cerveau.

3 **Le cœur** est un muscle. Il fait circuler le sang dans tout le corps.

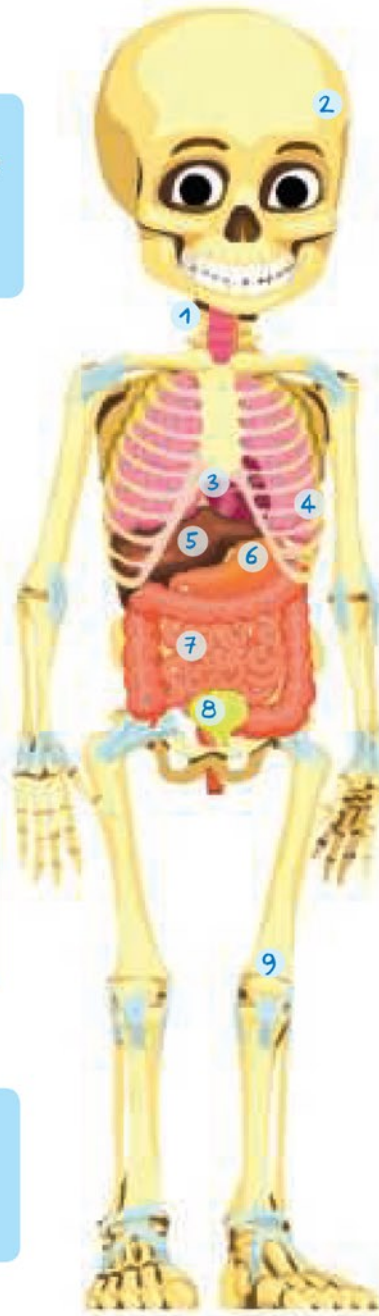
4 **La cage thoracique** protège les poumons, où le sang fait le plein d'air.

5 **Le foie** stocke le sucre pour nourrir ton corps entre les repas.

6 **L'estomac** met la nourriture en bouillie.
7 Et **l'intestin** envoie dans le sang ce que tu digères.

8 **La vessie** garde le pipi avant que tu l'évacues.

9 Les os sont attachés entre eux par **des ligaments**. Les os forment le **squelette**.



Le sais-tu ?



Les peaux brunes se protègent mieux du soleil que les peaux blanches, car elles foncent plus.



Le sang circule partout dans le corps grâce à des petits tuyaux qu'on appelle **des vaisseaux sanguins**.

La partie colorée des yeux, **l'iris**, contient deux muscles.



L'un sert à ouvrir la pupille...



... et l'autre à la fermer.

L'os le plus petit du corps est dans l'oreille. C'est **l'étrier**. Il est grand comme ça !



Conception et texte : Emmanuel Chanut. Illustration : Vincent Desplanche.