



# Comment grandit notre corps?

Quelqu'un t'a sûrement déjà dit : « Comme tu as grandi ! »

C'est normal : à ton âge, tu es en pleine croissance.

Et tu vas encore grandir jusqu'à tes 18 ans environ.

Youpi te raconte comment ça se passe depuis que tu es bébé...



Jade et Sacha viennent de naître.  
Ce sont des bébés, on les appelle aussi des nourrissons.  
Ils n'ont pas le même sexe,  
mais leurs corps se ressemblent beaucoup.

## À 2 ans, Jade et Sacha deviennent des petits enfants.

Ils ont d'abord appris à s'asseoir, à se mettre à genoux, puis ils se sont mis debout en se tenant aux meubles. Et un jour... Hop ! Ils marchent tout seuls !



C'est pendant leur première année que Jade et Sacha ont grandi le plus vite : environ **20 centimètres**, la hauteur de ton Youpi.

C'est beaucoup pour ces petits bouts de chou !



Vers l'âge de 3 ans, Jade et Sacha auront **20 dents**. Elles ont commencé à pousser dès leur naissance. On les appelle **les dents de lait**. Elles doivent percer les gencives, ça fait mal !



Jade et Sacha commencent à parler. Ils font des phrases de deux ou trois mots.



Jade et Sacha ont 6 ans.

Ce sont des enfants. Ils entrent à l'école primaire !

Vers 6 ans, le corps commence à être de plus en plus adroit.

Et il se tient de mieux en mieux en équilibre.

Jade et Sacha vont apprendre à faire du vélo, du skate,  
et de la corde à sauter !

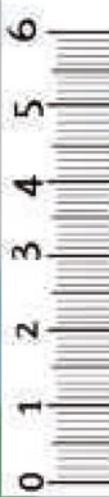


Jade et Sacha commencent  
à perdre leurs dents de lait,  
elles vont être remplacées  
peu à peu par **28 dents**  
**définitives.**



Jade et Sacha  
continuent de grandir  
de 5 ou 6 centimètres par an.  
Ça fait autant que ça ! →

Ils grandissent surtout la nuit,  
pendant qu'ils dorment.



Jade et Sacha ont maintenant 13 ans.  
Ce sont des adolescents. On les appelle souvent : des ados !

Jade et Sacha continuent de grandir. Mais leurs corps sont surtout en train de changer en profondeur : ils vont devenir capables de faire des bébés.

On appelle tous ces changements : la puberté.



## Sacha

La voix de Sacha devient plus grave, on dit qu'il mue.

Ses épaules et sa poitrine s'élargissent.

Sacha aussi a des boutons d'acné.

Des poils poussent sur tout son corps. Ceux de ses joues s'appellent de la barbe. Mais il en pousse aussi sur ses bras, ses jambes, son torse, et au bas de son ventre, sur son pubis.

Le pénis de Sacha s'agrandit.



## La puberté commence :

- vers 10 ou 11 ans chez les filles ;
- vers 12 ou 13 ans chez les garçons.

**À 18 ans, le corps a atteint sa taille adulte.  
Jade est devenue une femme, Sacha est devenu un homme.**



En revanche, Jade et Sacha ne vont jamais arrêter d'apprendre des choses, de rencontrer des gens, d'avoir des idées...  
Dans leur tête, Jade et Sacha grandiront toute leur vie !

