

Que **ressent-on** quand on est amoureux?



On ressent tout un tas de choses !

Notre cœur bat plus vite lorsqu'on pense à celui ou celle qu'on aime, ou quand il (elle) s'approche de nous : **c'est une manifestation physique très importante !** C'est pour ça que le cœur est le symbole de l'amour. On peut aussi rougir, transpirer, avoir les mains moites, les

jambes en coton, etc. Tous ces signes proviennent d'une **émotion très forte** que l'on ressent à la pensée ou à la vue de la personne aimée. **L'amour est un sentiment intense !** Quand on est amoureux, on peut être très éveillé, très actif ! On a envie de mordre la vie à pleines

dents, on se sent comme un héros ou une héroïne, prêt(e) à braver l'univers pour prouver son amour. Mais parfois **on a peur que l'être aimé nous repousse**, on devient alors nerveux, inquiet, abattu... Les émotions sont très fortes, en « dents de scie » : les hauts et les bas se succèdent. Un jour on se sent d'humeur

à embrasser la terre entière, le lendemain on veut être dans son trou, on se sent misérable... L'amour nous fait ressentir les choses de manière plus forte, **il donne à notre vie des couleurs intenses**, il y ajoute une nouvelle dimension, un peu comme dans un film en 3D !

Aimer comme les grands...

Quand on a 8 ou 10 ans, on peut avoir l'impression d'être très amoureux : en fait, on veut imiter les adultes pour imaginer ce qu'est leur façon de s'aimer. Mais on ne ressent pas les mêmes choses qu'eux, car on ne fait pas l'amour quand on est enfant. La sexualité, c'est le domaine réservé des adultes, il faut attendre d'être grand pour la découvrir.