

# Comment tombe-t-on amoureux?



Pas facile d'expliquer pourquoi une personne est amoureuse de l'un et pas de l'autre. **C'est la question la plus mystérieuse !** En amitié, ça paraît simple, on trouve des tas de raisons d'aimer l'autre : on partage avec lui des jeux, des activités, des idées... En amour, c'est plus compliqué. **Tomber amoureux ne s'explique pas.** Cela ne peut se comparer aux autres formes d'amour, que l'on ressent pour

ses parents, sa famille, ses amis. D'ailleurs, quand on est amoureux, on ne dit pas à l'autre « je t'aime beaucoup » ou « énormément »..., on dit « je t'aime » tout court ! Car tomber amoureux, **c'est un sentiment total** : l'autre devient la personne la plus importante au monde et on veut être la personne la plus importante pour lui. Pourquoi dit-on « tomber amoureux », comme tomber dans un trou, un gouffre ?

Peut-être parce que tout l'univers change autour de nous : quand on est amoureux, on n'est plus centré sur soi, mais sur l'autre. Ou peut-être est-ce l'amour qui nous « tombe » dessus : **on ne le choisit pas, il s'impose à nous.** C'est de cet amour-là qu'on parle depuis la nuit des temps, un amour qui bouleverse et qui inspire un très fort « désir », c'est-à-dire une grande envie de faire l'amour avec celui ou celle qu'on aime.

## Effeuer la marguerite !

Dans ce jeu, on enlève un à un les pétales d'une marguerite en demandant : je l'aime (ou il/elle m'aime) un peu – beaucoup – à la folie – passionnément – pas du tout. Au dernier pétale arraché correspond la réponse à la question. Ce jeu est poétique, car il associe le sentiment amoureux à la fleur. Mais il montre aussi qu'il y a dans la passion une sorte de hasard, de chance ou de risque, qui la rend différente de toutes les autres formes d'amour !