

C'est quoi l'amour en vrai? À quoi ça sert?



Si tu te demandes quelles sont les personnes que tu aimes, un peu ou beaucoup, autour de toi, tu vas sûrement penser à tes parents, tes grands-parents, tes frères et soeurs, mais aussi tes amis et tes cousins, ta maîtresse peut-être ou ta baby-sitter, ton prof de judo ou de piano, etc. Toutes ces personnes sont reliées (plus ou moins intensément)

à toi par l'amour, ce sentiment qui fait qu'on a envie d'être avec les autres, de se confier, d'être embrassé...

L'amour sert à vivre avec les autres. Un enfant, par exemple, n'a pas seulement besoin d'être nourri et habillé, il a aussi besoin de se sentir compris, soutenu, apprécié, donc aimé! Pour les adultes, c'est la



même chose : être en contact avec les autres, se sentir proche de sa famille ou de ses amis, c'est très important! Car on ne peut vivre sans amour, sans avoir autour de soi quelqu'un avec qui échanger des paroles, des émotions, des sentiments. **L'amour nous fait du bien, il nous réchauffe. Il nous aide à vivre,** car il nous fait sentir qu'on est

important pour ceux qui nous aiment. **Et il nous rend plus «vivant»:** s'amuser avec ses amis, être triste de les voir partir, faire un câlin à ses parents, se sentir jaloux de son petit frère, tomber amoureux... toutes ces émotions sont des signes d'amour. Ne rien ressentir de tout cela, c'est être un peu comme un robot!