





Comment on prend la décision d'avoir un bébé ?

CORENTIN, 9 ANS

Choisir d'avoir un enfant, vouloir devenir papa ou maman, c'est une décision joyeuse et remplie d'amour. Il peut y avoir plein de raisons d'en avoir envie : parce qu'on est amoureux, pour partager des bons moments avec son enfant, pour transmettre des valeurs...



En 2024,
environ
1 800 bébés
sont nés chaque
jour en France !

Faut-il avoir plus de 18 ans pour avoir un enfant ?

HIPPOLYTE, 9 ANS



Pas forcément. Mais dans la majorité des cas, ce sont des personnes majeures qui ont des enfants. Au niveau du corps, les femmes peuvent avoir des enfants à partir de l'adolescence, quand elles ont leurs règles et jusqu'à leur ménopause, autour de 50 ans. Les hommes peuvent avoir des enfants à partir du moment où ils produisent des spermatozoïdes, à l'adolescence. Ils pourront en avoir toute leur vie, mais la quantité et la qualité de leurs spermatozoïdes diminue avec l'âge. En moyenne, dans le monde, les femmes ont leur premier enfant à 28 ans, et les hommes à 33 ans.



Combien de bébés une femme peut-elle avoir en même temps ?

HIPPOLYTE, 9 ANS

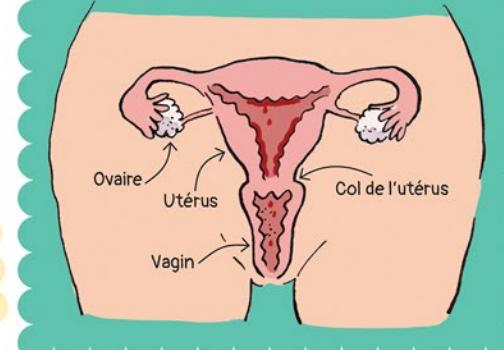
En 2021, au Maroc, une femme a accouché de neuf bébés qui ont tous survécu. C'est un record, donc quelque chose de très, très rare !



C'est quoi, les "règles" des filles ?

ADELÉ, 11 ANS

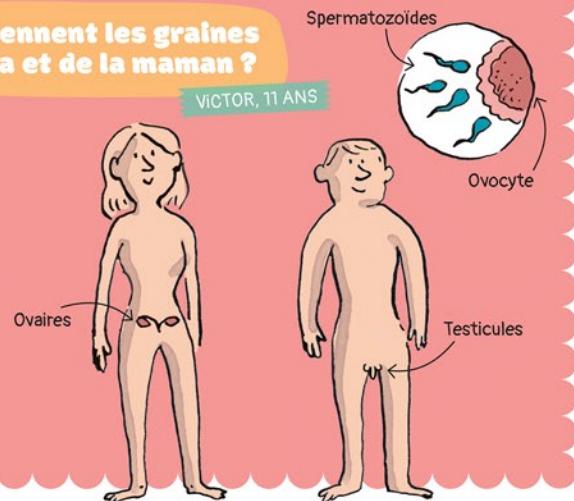
Tous les 28 jours en moyenne, les femmes ont leurs règles : un peu de sang s'écoule de leur utérus, par le vagin. Cela commence entre 10 et 15 ans, selon les filles. Chaque mois, une fine couche dans l'utérus grossit pour faire un nid douillet au futur bébé. Si la femme n'est pas tombée enceinte, son utérus reprend sa forme initiale et du sang coule... Et chaque mois, ça recommence !



D'où viennent les graines du papa et de la maman ?

VICTOR, 11 ANS

Pour faire un enfant, il faut une rencontre entre une cellule féminine (un ovocyte) et une cellule masculine (un spermatozoïde). Les ovocytes sont stockés dans les ovaires de la femme. Ils mesurent environ un dixième de millimètre. Plusieurs centaines de millions de spermatozoïdes sont fabriqués chaque jour dans les testicules de l'homme. Ils sont beaucoup plus petits que les ovocytes !



Comment le papa dépose-t-il le spermatozoïde dans la maman, exactement ?

IRIS, 6 ANS

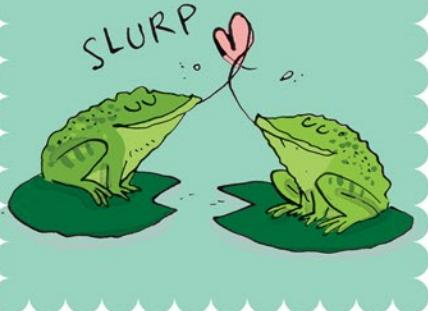


Parfois, les gens en couple « font l'amour » : ils se font des bisous, des caresses, des câlins... **C'est un moment de tendresse intime et agréable.** Lorsqu'un homme et une femme font l'amour, l'homme met son sexe dans celui de la femme, et il y dépose un liquide appelé « sperme », qui contient des centaines de millions de spermatozoïdes microscopiques. Parfois, l'un de ces spermatozoïdes rencontre un ovocyte et cela peut donner un embryon. Puis, neuf mois plus tard, un bébé !

Est-ce qu'on peut faire un bébé quand on s'embrasse avec la langue ?

LUDIVINE, 7 ANS ET DEMI

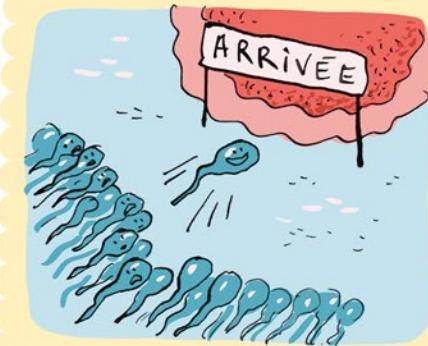
Pas du tout. Les spermatozoïdes et les ovocytes sont stockés dans le bas du ventre de l'homme et de la femme, très loin de leurs bouches. Quand on s'embrasse avec la langue, on échange surtout de la tendresse !



Alors, c'est juste un spermatozoïde sur des millions qui donne un bébé ?

ISSA, 9 ANS

Oui ! Les millions de spermatozoïdes remontent dans l'utérus de la femme, jusqu'à rencontrer l'ovocyte. Le plus souvent, **un seul pourra entrer dedans pour la fécondation**. Ce mélange forme une nouvelle cellule, qui va se diviser en deux cellules, puis en quatre, en huit, en seize... jusqu'à créer un être humain, formé de plusieurs milliards de cellules.



Comment fait-on pour ne pas avoir d'enfant ?

CLÉMENCE, 10 ANS

Certains couples n'ont pas envie d'avoir un bébé, pour plein de raisons : parce qu'ils ne se sentent pas prêts à élever un enfant, parce qu'ils ont d'autres projets... Pour faire l'amour sans avoir de bébé, ils utilisent un « **moyen de contraception** », par exemple la pilule, un comprimé à prendre tous les jours.



Pourquoi certains couples n'ont pas d'enfant ?

MADELEINE, 6 ANS

Il y a ceux qui ne veulent pas, et ceux qui ne peuvent pas. Parfois, un problème médical les empêche d'avoir un enfant. Des médecins peuvent les aider grâce à plusieurs techniques, comme la FIV, la « fécondation in vitro ». Ils prélevent des ovocytes de la femme et des spermatozoïdes de l'homme, et ils les aident à se rencontrer sous un microscope. L'embryon ainsi formé est placé dans l'utérus de la femme pour qu'il grandisse jusqu'à devenir un bébé.



J'ai un copain qui a deux mamans. Comment c'est possible d'avoir un bébé sans papa ?

ABEL, 10 ANS

Pour faire un bébé, il faut forcément une cellule féminine (l'ovocyte) et une cellule masculine (le spermatozoïde). Mais lorsqu'un couple ne peut pas concevoir de bébé sans aide médicale, il arrive que les spermatozoïdes viennent d'un homme qui les a donnés. Ce don est fait « anonymement » (sans qu'on sache qui c'est) aux futurs parents. Ça peut être le cas quand un couple formé d'un homme et d'une femme n'arrive pas à faire de bébé. Et depuis 2021, en France, les femmes seules, ou en couple avec une autre femme, peuvent aussi recevoir un don de spermatozoïdes pour concevoir un enfant : voilà comment un enfant peut avoir deux mamans !

En France,
1 couple sur 6
a besoin d'une
aide médicale pour
réussir à avoir
un enfant.



Comment sait-on qu'on est enceinte ?

HIPPOLYTE, 9 ANS

Quand une femme est enceinte, elle n'a plus ses règles. C'est le premier signe d'une grossesse. Pour confirmer la nouvelle, elle doit faire un test de grossesse et une prise de sang.



Pourquoi faut-il faire plein de prises de sang quand on est enceinte ?

ÉLOANE, 6 ANS

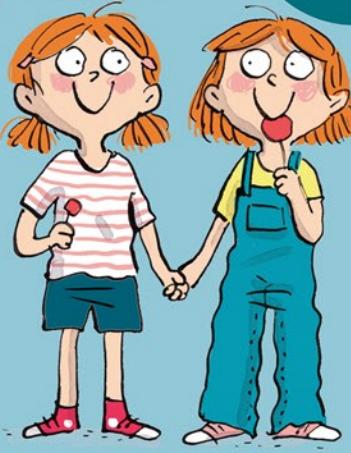
Tout au long de la grossesse, la maman doit faire des prises de sang et des « échographies » (un examen qui permet de voir l'intérieur de son ventre). Grâce à ces analyses, les médecins suivent l'évolution du futur bébé. Il arrive aussi que la grossesse s'arrête, surtout dans les trois premiers mois, sans qu'on puisse forcément l'expliquer. On appelle ça une « fausse couche ».



Comment les jumeaux se forment-ils ?

ELSA, 9 ANS ET DEMI

Il y a deux types de jumeaux, les « vrais » et les « faux ». Mais tout se joue au même moment, lors de la fécondation. Parfois, sans que personne ne sache pourquoi, le mélange formé par l'ovocyte et le spermatozoïde se divise en deux, dans le même œuf. Ce seront de vrais jumeaux. D'autres fois, deux ovocytes différents sont fécondés par deux spermatozoïdes. Ce seront de faux jumeaux.



1 naissance sur 40 dans le monde est une naissance de jumeaux !

Comment mange le bébé dans le ventre ? Est-ce qu'il mange ce qu'avalé la maman ?

ÉLOANE, 6 ANS

Dans le ventre, le futur bébé est connecté à sa maman par le cordon ombilical, une sorte de tuyau relié au placenta. Dedans, il puise tous les nutriments et tout l'oxygène dont il a besoin pour grandir. Par exemple, quand la femme enceinte mange une tarte aux fraises, le bébé absorbe les vitamines et le sucre du dessert !



Comment le bébé sort par un trou si petit ?

ENEA, 8 ANS

Après neuf mois de grossesse, c'est le moment de l'accouchement : le bébé sort du ventre de sa mère en passant par le vagin. L'utérus se contracte très fort pour réussir à s'ouvrir. Quand le passage mesure dix centimètres, le bébé peut sortir. Et parfois, les médecins opèrent la maman au niveau du ventre pour le faire sortir en sécurité. On appelle ça une « césarienne ».



À quoi sert le nombril ?

LOU, 7 ANS ET DEMI

Pendant l'accouchement, un médecin (ou parfois le papa) coupe le cordon ombilical qui reliait le bébé à sa mère. Le bébé en garde une cicatrice toute sa vie : le nombril !



Et si le bébé ne veut pas sortir ?

JOACHIM, 9 ANS

Six jours après la date prévue pour la naissance, si le bébé ne pointe pas le bout de son nez, **les médecins déclenchent l'accouchement**. Ils provoquent des contractions pour que l'utérus s'ouvre. Si le bébé reste trop longtemps dans le ventre de sa mère, ça peut être dangereux pour tous les deux.



Pourquoi la maman a encore un gros ventre après l'accouchement ?

SAMUEL, 7 ANS

Pendant la grossesse, l'utérus s'étire et la peau du ventre se distend à mesure que le bébé grossit. Après la naissance, l'utérus vide reste détendu. Il lui faut plusieurs semaines pour reprendre sa taille d'origine.



Est-ce que ça fait mal d'avoir un bébé ?

SARAH, 9 ANS

L'accouchement demande un énorme effort à la maman et provoque des douleurs très intenses. Mais si elle le veut, elle peut recevoir une piqûre dans le dos pour avoir moins mal : c'est une « péridurale ».



Comment le corps de la maman sait qu'il faut produire du lait ?

MAÏALEN, 10 ANS

Au moment de l'accouchement, un signal chimique annonce au corps de la maman qu'il est temps de produire du lait. Et lorsque le bébé tête, il stimule le sein,

qui produit alors encore plus de lait. Si le bébé ne tête pas, la production de lait s'arrête. Le bébé peut aussi être nourri avec du lait en poudre. Dans les deux cas, au sein ou au biberon, la tête est un moment précieux où le bébé va faire mieux connaissance avec ses parents... et vice versa !

