

# Les messages clairs

1

## → RÈGLES DE BASE

- 1 L'enfant qui fait un message clair doit parler calmement, avec respect.
- 2 L'enfant qui reçoit le message clair arrête ce qu'il fait. Il regarde celui qui parle et écoute vraiment.
- 3 L'enfant qui écoute s'engage à respecter la demande qui lui est faite. S'il estime qu'elle n'est pas justifiée, l'aide de l'enseignant ou d'un médiateur peut être demandée.
- 4 Le message clair n'est pas magique ! Chacun doit y mettre du sien.

## → LE MESSAGE CLAIR

- QUAND TU...** → Citer les faits.
- CELA ME...** → Citer les émotions ressenties : m'agace, m'énerve, me fait de la peine, me rend triste, me met en colère...
- JE TE DEMANDE ...** → De réparer, de t'excuser, d'arrêter, de respecter les règles, de me prêter...
- AS-TU COMPRIS ?** → L'autre enfant doit répondre.

## → ATTENTION TU DOIS ALLER VOIR UN ADULTE SI

- 1 Il y a un danger.
- 2 Quelqu'un est malade.
- 3 Quelqu'un est blessé.
- 4 Quelqu'un te menace.
- 5 Quelqu'un t'a frappé(e) volontairement.
- 6 Le message clair n'a pas fonctionné.

3



# Formuler des messages clairs

Voici quelques situations inventées pour s'entraîner à formuler des messages clairs.

## SITUATION 1

Plusieurs enfants jouent à la balle aux prisonniers. Lulu a touché trois fois Jojo. Jojo en a marre. **Quel message clair pourrait faire Jojo à Lulu ?**



## SITUATION 2

Trois filles jouent sur la cour. Zaza dit un secret dans l'oreille de Lili et elles se mettent à rire. Mimi se met à pleurer. **Quel message clair pourrait faire Mimi à ses copines ?**



## SITUATION 3

En jouant au foot, Jojo qui voulait tirer dans le ballon a donné un coup de pied à Lulu. Lulu a très mal. **Au lieu d'aller voir un enseignant, quel message clair pourrait-il faire ?**



## SITUATION 4

La règle pour utiliser la trottinette est de faire 2 tours de cour chacun. Jojo en a fait 4. Lulu est en colère car c'était son tour. **Quel message clair pourrait-il faire ?**



## SITUATION 5

Zaza oublie toujours ses affaires et emprunte régulièrement la gomme de Lili. Aujourd'hui, cela agace Lili. **Quel message clair pourrait-elle faire ?**



## SITUATION 6

Mimi vient de ranger correctement les livres de la bibliothèque et Zaza jette le sien n'importe comment. **Quel message clair pourrait faire Mimi ?**



## SITUATION 7

Lulu a apporté des bonbons. Il en donne à Jojo mais pas à Lili. Ils mangent les bonbons devant elle. **Quel message clair pourrait faire Lili ?**



## SITUATION 8

Lili et Juju jouent à la corde à sauter. Ils s'aperçoivent que Zaza est seule dans son coin. Ils lui proposent alors de venir jouer avec eux. **Quel message clair Zaza peut-elle faire à ses amis ?**



## SITUATION 9

Jojo pleure parce qu'il n'a pas envie d'aller à la cantine. Mimi s'approche de lui, l'écoute et le rassure. **Quel message clair Jojo peut-il faire à Mimi ?**

