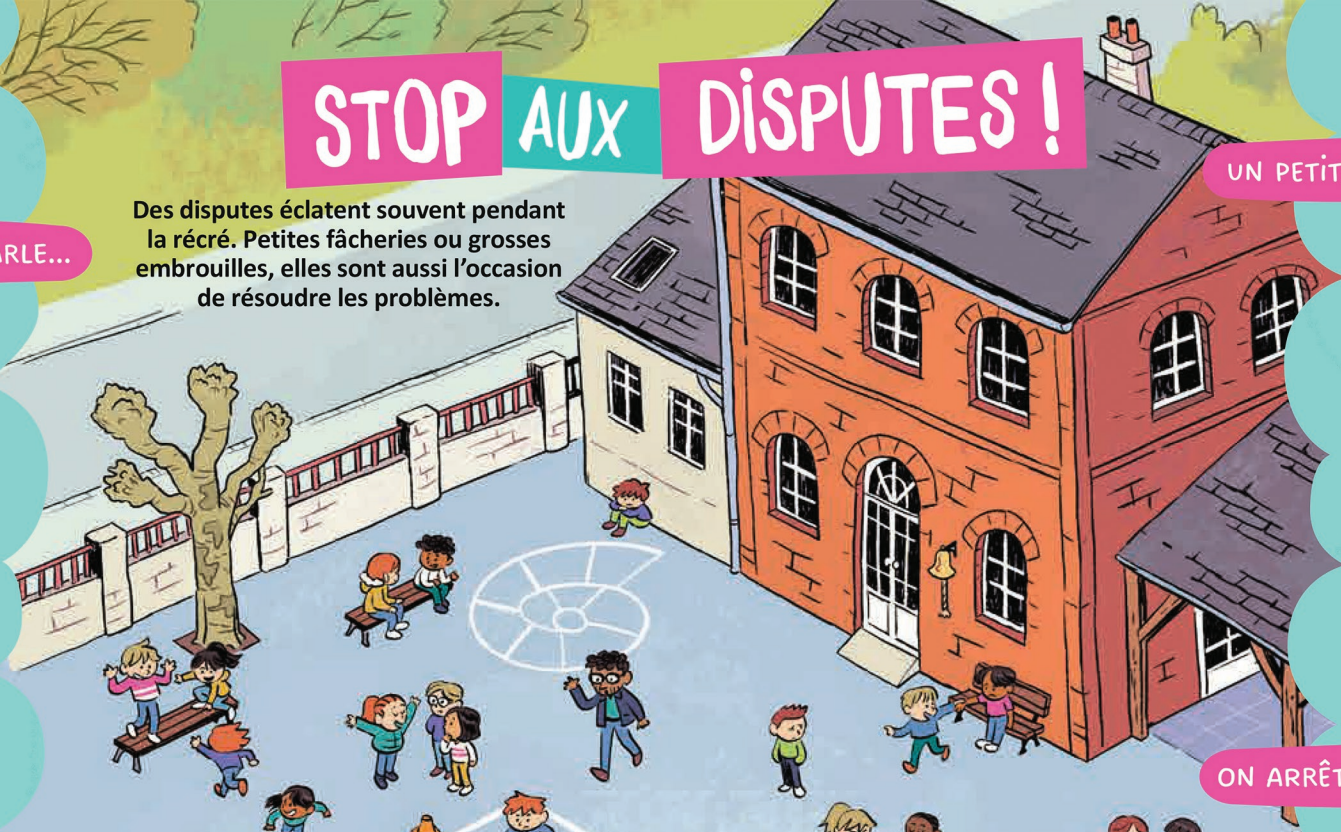
Offert par Bayard Jeunesse Éducation

STOP AUX DISPUTES !

Des disputes éclatent souvent pendant la récré. Petites fâcheries ou grosses embrouilles, elles sont aussi l'occasion de résoudre les problèmes.



ALLEZ, ON SE PARLE...

« Des garçons qui jouaient à chat n'arrêtaient pas de bousculer les autres. Avec des amis, on a décidé de leur parler. Maintenant, ils font plus attention. »
NIELS, 7 ANS

Astrapi : Voilà un exemple à imiter ! Dans le feu de l'action d'un jeu, on ne se rend pas toujours compte de ce qui nous entoure. Pourtant, tout le monde le sait : c'est pénible de se faire pousser ou marcher sur les pieds. Au lieu de s'énerver, le meilleur moyen pour améliorer la situation, c'est de discuter calmement. En y allant à plusieurs, on peut se donner du courage.

FINI, LA TRICHE !

« On se dispute souvent à cause des règles du jeu. Les mauvais joueurs essaient d'en inventer des nouvelles, mais c'est de la triche ! »
CHARLOTTE, 9 ANS

Astrapi : Dur dur de rester calme quand on ressent de l'injustice. Pourtant, c'est ce qu'il faut tenter de faire ! Ce qui ne veut pas dire se taire et accepter l'injustice... Si le problème se pose à chaque fois, peut-être qu'il faut rappeler les règles pour que tout le monde soit d'accord. Des fois, on se dispute juste parce qu'on n'a pas compris la même chose !

UN PETIT EFFORT !

« Mes deux meilleures amies ne veulent jamais faire la même chose à la récré. Ça fait toujours des histoires et au final, on ne profite même pas de ce moment. »
LINA, 11 ANS

Astrapi : Quand deux personnes ne sont pas d'accord, le meilleur moyen de résoudre le conflit, c'est encore une fois de parler pour trouver ce qu'on appelle un « compromis ». Cela veut dire que chacun doit faire un petit effort pour que tout le monde soit content. Comme laisser une personne choisir l'activité le matin, et l'autre l'après-midi !

ON ARRÊTE LA BAGARRE

« Quand on se dispute, après on s'énerve, on s'insulte, on se pousse et c'est vite la bagarre. La maîtresse nous gronde, mais ça recommence toutes les semaines... »
MAËL, 10 ANS

Astrapi : Ah là là, évidemment, la violence n'est jamais une solution. Souvent, elle survient parce qu'on n'a pas trouvé les mots pour expliquer le problème. Alors quand l'atmosphère se tend, il faut essayer de prendre une grande inspiration avant d'exprimer calmement les émotions qu'on ressent. Puis de prendre le temps d'écouter celles des autres. En se mettant à leur place, il sera plus facile de les comprendre. Et d'éviter la bagarre !

LA PAIX, ÇA SE TRAVAILLE !

Dans certaines écoles, des élèves médiateurs aident pour régler les conflits dans la cour. Certains enfants apprennent aussi la méthode du « message clair » en 3 étapes : « Quand tu m'as poussé(e) », « je me suis senti(e) triste », « je voudrais que tu ne recommences pas ». L'élève qui reçoit le message peut dire qu'il l'a bien entendu, donner son point de vue, et proposer des excuses et des solutions. Attention : quand il s'agit d'insultes, de harcèlement ou de coups, il faut prévenir un adulte.