

Dix conseils face à l'info

Ça y est, tu connais tous les secrets et les pièges de l'info !
Voici dix réflexes à ne pas oublier face à l'actualité.

1. Regarde seulement si tu veux

Rien ne t'oblige à t'intéresser aux infos !
N'hésite pas à demander à ta famille de couper la télé si les images t'impressionnent trop, ou même la radio si les infos te dérangent.



2. Parle de ce qui te choque

Si une info t'a effrayé(e) ou attristé(e), parles-en à tes parents ou à ton maître ou ta maîtresse pour qu'ils te réconfortent. Pareil s'il y a quelque chose que tu aimerais mieux comprendre.



3. Écoute tes émotions

Une info te touche ? Cela va influencer ce que tu vas en penser, si tu vas la croire ou non... Essaie de prendre quelques secondes pour voir si cette info te surprend, t'énerve, t'attriste... Cela t'aidera à « prendre du recul ».



4. Vérifie qui parle

Qui diffuse cette info ? Un magazine auquel tu es abonné(e) ? Un youtubeur dont tu connais le sérieux ? Ou un tiktokeur qui semble surtout vouloir des milliers de vues ? Ce sont des indices utiles !

5. Demande-toi si c'est possible

Un toboggan sur la Lune ? Un chien avec des ailes ? Un président qui brûle une poubelle ? Même si la photo a l'air 100 % réelle, il y a peut-être quelque chose à vérifier !



6. Zeyeute les détails

Si les lettres sont écrites à l'envers, si une main a six doigts, si le même personnage apparaît plusieurs fois, la photo ou la vidéo ont pu être trafiquées !



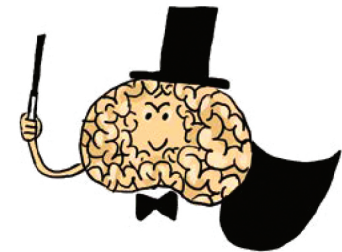
7. Décortique la logique

Ce n'est pas parce qu'un raisonnement ou même un calcul a l'air vrai qu'il l'est forcément. Heureusement, tu sais faire marcher ton esprit critique !



8. Réfléchis par toi-même

Ce n'est pas parce que tous tes copains disent quelque chose que c'est vrai... ni que c'est faux ! Face à l'info, essaie de te faire ta propre idée : c'est difficile pour tout le monde, mais c'est un beau défi !



9. Joue-la modeste

Personne ne sait tout, personne n'a toujours raison, et heureusement ! Face à l'info, rappelle-toi toujours que ton cerveau peut te jouer des tours...



10. Tourne sept fois ton pouce avant de partager

Si tu n'es pas sûr(e) d'une info, ne la partage pas ! Tu espères peut-être te rendre intéressant(e), mais si l'info est fautive, ce sera raté !