

COMMENT MON CORPS EST-IL FAIT ?

Tu joues, tu marches, tu sautes...
Ton corps te permet de faire plein de choses. Viens le découvrir!

Ton corps a plusieurs parties

1 La tête est reliée au reste du corps par le cou.

2 Sous la tête, la partie dure en haut du corps s'appelle le **thorax**.

3 Les bras et les jambes s'appellent les **membres**.

4 La partie molle, c'est le ventre. On l'appelle aussi l'**abdomen**.

5 Le sexe du garçon s'appelle le **pénis**.

Le thorax et l'abdomen forment le **tronc**.

La peau enveloppe ton corps

1 La peau fabrique les **cheveux** qui protègent la tête.

2 La peau **transpire** pour refroidir ton corps quand il devient trop chaud.

3 La peau fabrique les **poils** qui te protègent contre le froid.

4 La peau bronze pour résister à la lumière du soleil.

5 Les **ongles** sont de la peau durcie.

6 Le sexe de la fille s'appelle la **vulve**.

7 La peau se répare toute seule quand elle est abîmée. Elle **cicatrise**.

Sous la peau, il y a les muscles

1 Sur le visage, environ **40 muscles** te permettent de faire toutes les grimaces que tu veux.

2 Même ta **langue** est musclée : elle contient 17 muscles !

3 Le **biceps** te permet de plier le bras.

4 Les **pectoraux** font bouger les bras et les épaules.

5 Sur le ventre, les **abdominaux** te permettent de te pencher en avant.

6 Les muscles qui commandent la main sont dans l'avant-bras.

7 Les muscles sont attachés aux os par les **tendons**.

Sous les muscles, il y a les os et les organes

1 La **colonne vertébrale** est faite avec des petits os qu'on appelle des vertèbres.

2 La **cage thoracique** protège les poumons, où le sang se remplit d'air.

3 Le **cœur** fait circuler le sang dans tout le corps.

4 Le **foie** stocke le sucre pour nourrir ton corps entre les repas.

5 L'**estomac** met la nourriture en bouillie.

6 Et l'**intestin** envoie dans le sang ce que tu digères.

7 La **vessie** garde le pipi avant que tu l'évacues.

8 Les os sont attachés entre eux par les **ligaments**.

Les os forment le **squelette**.