

Je mange, je digère, j'évacue

Ça y est, le corps est prêt à digérer. Les aliments vont entamer un long trajet à travers l'appareil digestif. Embarquement immédiat !



1 La digestion commence dans la bouche.

Grâce à la mastication, les aliments sont mélangés à la salive pour devenir une sorte de bouillie. Des substances contenues dans la salive, les enzymes, commencent à décomposer les aliments.



3 L'estomac brasse la bouillie

qu'il reçoit grâce aux muscles de sa paroi. Il fabrique aussi de l'acide et des enzymes qui décomposent les aliments en plus petits morceaux. La bouillie devient alors une sorte de soupe.

4 La nourriture arrive ensuite dans l'intestin grêle.

Là, des produits chimiques, les sucs digestifs, continuent de décomposer les aliments. Après plusieurs heures, ils deviennent des nutriments.

6 Les aliments non digérés vont dans le gros intestin: le côlon.

Peu à peu, ils sont agglomérés, puis poussés jusqu'au bout du tube digestif: l'anus. Ces déchets sont les selles (le caca).

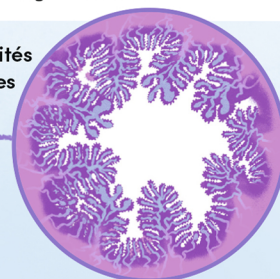
2 L'œsophage

est une sorte de tuyau qui, en se contractant, mène les aliments vers l'estomac.

5 Les nutriments sont si petits qu'ils traversent la paroi de l'intestin

au niveau de petits replis: les villosités intestinales. Puis les nutriments passent dans les vaisseaux sanguins, le long de l'intestin.

Les villosités intestinales



Et le pipi, alors ?

En fonctionnant, les organes produisent des déchets qui partent dans le sang. Les reins filtrent le sang et évacuent les déchets sous forme d'urine (le pipi). L'urine n'a donc rien à voir avec la digestion.

