

# Tous intelligents!

À l'école, certains se sentent « super forts » car ils ont de bonnes notes, et d'autres « super nuls » car ils ont plus de mal. Pourtant, nous sommes tous intelligents ! Ce dossier va t'aider à découvrir comment.



## C'est quoi, l'intelligence ?

Plus les scientifiques étudient le cerveau humain, plus ils découvrent des choses étonnantes sur cette drôle de partie du corps !

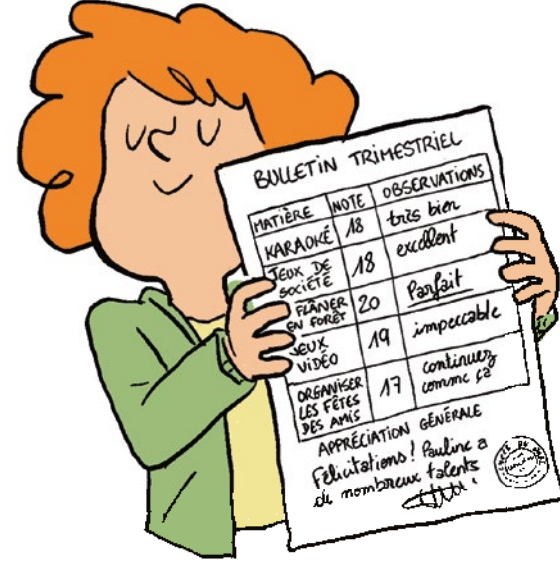
### L'intelligence, ça se cultive !

Il n'y a pas de gens « intelligents » et d'autres « bêtes ». Eh non ! Ce qu'il y a, ce sont des gens doués (voire surdoués) dans certains domaines... et moins doués dans d'autres. Pourquoi ça ? On ne sait pas. Il y a aussi des gens que l'on a plus ou moins aidés à développer leurs talents.



### Y a pas que l'école dans la vie !

L'école valorise beaucoup les intelligences du langage, de la logique ou de l'espace. Si tu es doué(e) dans ces intelligences-là, l'école te paraît assez facile. Sinon, pfiou... Que c'est difficile ! Pourtant, certains enfants sont très doués pour d'autres choses : l'observation, la musique, le sport, les relations... Cela ne rapporte pas forcément de bonnes notes, mais ce sont des formes d'intelligence tout aussi utiles.



MATIERE	NOTE	OBSERVATIONS
KARAOKE	18	très bien
JEUX DE SOCIÉTÉ	18	excellent
FRANER EN FORÊT	20	Parfait
JEUX VIDÉO	19	impeccable
ORGANISER LES FÊTES DES AMIS	17	continuer comme ça

APPRECIATION GÉNÉRALE  
Félicitations ! Pauline a de nombreux talents

### Fais de ton mieux !

Être intelligent ne veut pas dire « tout réussir sans effort », et ce n'est pas seulement « savoir ». C'est surtout être capable de persévérer et de se dépasser, quel que soit le domaine. C'est aussi savoir utiliser au mieux ses talents naturels. Et tout le monde n'a pas les mêmes ! Alors, es-tu prêt(e) à découvrir les tiens ? C'est parti !



# Bon esprit !

Quelles que soient tes intelligences naturelles, ce qui compte, c'est ton « état d'esprit ». Fixe ou souple ? Tu vas voir, ça change tout !

## Halte aux idées fausses !

Tu penses que l'intelligence, on l'a ou on ne l'a pas ? Que c'est comme ça et qu'on ne peut pas y faire grand-chose ? Alors, **tu as un état d'esprit plutôt « fixe »**. Du coup, tu ne vois pas trop pourquoi faire des efforts ou essayer de progresser, puisque rien ne peut changer. Stop ! Bien sûr, tu es plus ou moins doué(e) pour certaines choses, mais ce sont aussi tes efforts qui vont t'aider à progresser.



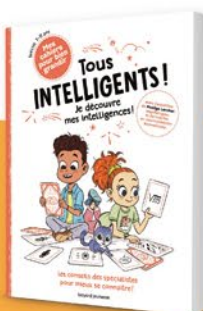
## Vive la nouveauté !

Si tu penses plutôt que « l'intelligence, ça peut grandir, et ce qui compte, c'est d'apprendre et de progresser », **tu as un état d'esprit « souple »** qui va te donner envie d'explorer et de faire plein d'efforts. Eh oui, tout peut s'améliorer... à condition d'essayer, de travailler et de te faire un petit peu confiance !

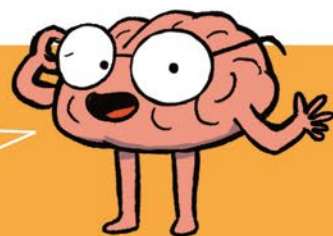


## Des progrès prodigieux !

On a encore plein de choses à apprendre sur le fonctionnement du cerveau. Mais ce que l'on sait, c'est qu'il s'adapte toute la vie à ce qu'on lui apprend. **L'intelligence n'est pas donnée une fois pour toutes !** Elle évolue en fonction de tes découvertes et des efforts que tu fais faire à ton cerveau. C'est encourageant, non ?



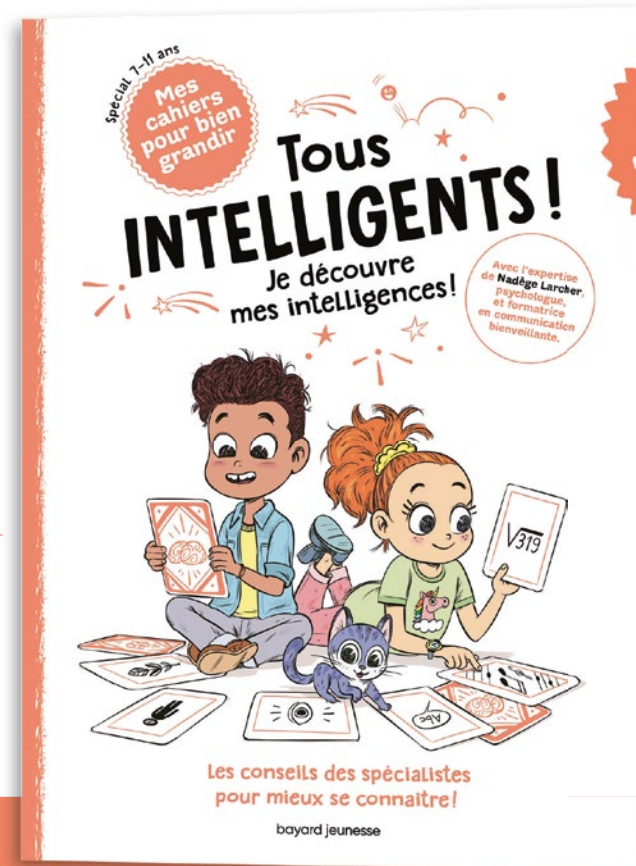
Tu as envie d'en savoir encore plus sur tes intelligences ou de faire découvrir cela autour de toi ? Tu peux acheter ce cahier d'activités rempli de bons conseils ! "Tous intelligents !", Bayard Éditions, 11,90 €.



Texte : Gwénaëlle Boulet et Nadège Larcher. Illustrations : Olivier Pelletier.

# Mes cahiers pour bien grandir

Des tests et des conseils de spécialistes pour partir à la découverte de soi-même



**À toi de JOUER!**



En librairie le 12 août  
Dès 7 ans - 11,90 €

Dans la même collection

Es-tu... un bon observateur ?

Es-tu... à l'aise avec Les autres ?



# TON TEST GÉANT

## Quel intelligent(e) es-tu ?

Grâce à ce test, Astrapi te propose de découvrir tes intelligences naturelles. Pour que ça fonctionne, il faut être honnête, hein ! Prêt(e) ?

### 1 Dans cette liste, choisis ton ou tes activités préférées (coche 3 cases maximum):

- lire
- faire du sport, de la danse ou du théâtre
- observer la nature ou faire des collections
- rêver ou t'occuper seul(e)
- faire des jeux de logique
- écouter ou faire de la musique
- dessiner
- t'amuser avec tes copains



### 3 Ton anniversaire de rêve, ce serait (1 seul choix):

- tes amis tous ensemble avec toi
- une journée avec ton/ta meilleur(e) ami(e)
- une après-midi foot ou activités manuelles
- un escape game
- une boum ou un karaoké
- un tournoi de blagues

### 4 Sans vouloir te vanter, à l'école, tu es super doué(e) (2 maximum):

- en français
- en sport
- en musique
- pour te faire des amis
- pour imaginer des histoires
- en sciences naturelles
- en calcul ou en jeux de logique
- en dessin ou en géométrie

### 2 Sur ta liste de Noël, il y a plutôt... (3 maximum):

- une super série de romans ou de BD
- un Rubik's Cube et des énigmes à résoudre
- des Lego, une maquette ou un puzzle
- une nouvelle tenue pour le sport
- une loupe ou un microscope
- le dernier album de ton chanteur préféré
- un bon pour une soirée avec des copains

### 5 Dans la cour de récré, tu adores (2 maximum):

- raconter des blagues à tes amis
- terminer ta BD tranquille
- courir : foot, jeu collectif...
- regarder les oiseaux dans le ciel
- faire une choré avec tes copains
- faire un concours de casse-têtes



### 6 Pour apprendre une leçon, tu as plutôt tendance à (1 seul choix):

- bouger, marcher ou te balancer sur ta chaise
- dire les choses à haute voix ou les chanter
- écrire, colorier, faire des dessins, classer



### 7 Les métiers qui te font rêver, c'est plutôt (2 maximum):

- sportif, chirurgien, infirmier, maçon ou acteur
- maître d'école, animateur ou politicien
- journaliste, avocat, écrivain ou youtubeur
- architecte, cinéaste, mécanicien, dessinateur
- vétérinaire, agriculteur, explorateur
- musicien, danseur, ingénieur du son, chanteur
- enquêteur de police, informaticien, électricien
- artiste, prof de yoga, écrivain, penseur

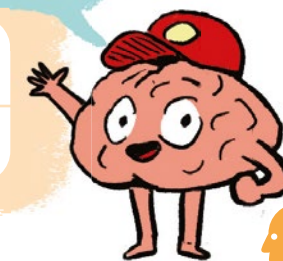


### 8 Tu détestes (1 seul choix... Attention, tu retireras 1 de ces signes dans ton tableau):

- être seul(e), tu t'ennuies vite
- l'orthographe à l'école !
- le sport, une torture !
- devoir danser en rythme, la honte !
- être nouveau/nouvelle dans un groupe
- les balades en forêt, quelle barbe !
- les maths et le calcul, l'enfer !
- construire une maquette, quelle horreur !

Remplis ce tableau en écrivant dans chaque colonne le nombre de signes que tu as obtenus dans ton test :


Voilà, tu as compté tes points. Maintenant, va vite voir à quoi ça correspond dans les pages suivantes !

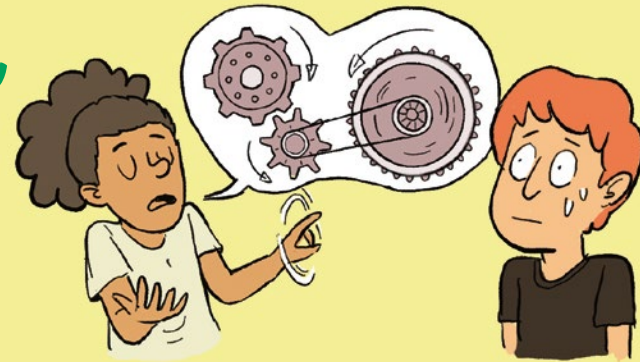


TU AS PLEIN DE



# Tu es méga logique

Ton esprit est plutôt scientifique, mathématique et logique. Chic, cela doit bien t'aider à l'école, qui demande pas mal de logique ! N'hésite pas à cultiver cette intelligence avec des jeux de dés, d'échecs, d'énigmes, de casse-têtes... Et pour devenir un(e) parfait(e) scientifique, il te faudra aussi apprendre à chercher, à te tromper... et à recommencer !



Savoir faire, c'est une chose. Savoir expliquer ta logique en est une autre ! Si tu es doué(e) en maths et en logique, **prends le temps d'expliquer ta façon de réfléchir** à ta famille ou à tes amis, en t'assurant que tu es clair(e). C'est chouette de savoir partager et transmettre !

→ Pour t'amuser avec cette intelligence, va voir le mini-livre correspondant !



DÉTACHE LES PAGES CENTRALES ET DÉCOUPE-LES LE LONG DU TRAIT NOIR.

TU AS PLEIN DE



# Tu es super spatial

Tu aimes apprendre en observant. Tu es plutôt doué(e) en dessin ou en construction : maquettes Lego, jeux 3D... Tu te repères assez facilement dans l'espace. Tu as peut-être même beaucoup d'imagination, car les images habitent ta tête ! Tout ça, c'est parce que tu sais utiliser avec facilité ton intelligence « visio-spatiale ».



Pour l'école ou pour apprendre ce qui t'intéresse, n'hésite pas à utiliser cette intelligence très utile en faisant des **schémas**, des **dessins**, en mettant des **couleurs**... Tu peux aussi apprendre à faire des « cartes mentales » : pour les gens comme toi, ça aide beaucoup à classer ses idées et à retenir !

→ Pour t'amuser avec cette intelligence, va voir le mini-livre correspondant !

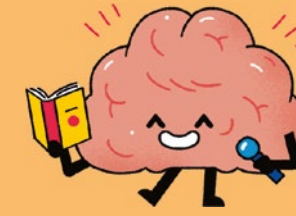


Bravo, tu sais dompter les mots !



18

L'intelligence verbale, c'est bien comprendre ce qu'on lit, ce qu'on entend, être à l'aise avec les mots et avec leur signification. Et si tu faisais travailler ton intelligence verbale ?



3

## Contrepèteries

En inversant une lettre ou un son, une phrase peut changer de sens : c'est une contrepèterie.

Par exemple :

- La vie des mots : L'ami des veaux
- Salut les copains : Ça ...ue les ...olins

14



	1	2	3
A	i		
B			
C			

7

12 Réponse : le mot bonflage n'existe pas.

## Drôles de mots

Un seul de ces 3 mots rigolos n'existe pas. Lequel ?

- Bonflage
- Cucurbitacée
- Bajoue

Toi aussi, invente des mots qui n'existent pas !

16

Et avec ces lettres, quel mot trouves-tu ?

**MAI**



Bravo, tu viens de faire deux anagrammes !

Maintenant, à ton tour d'en inventer d'autres.

À toi de jouer :

Jean

Essaie aussi avec :

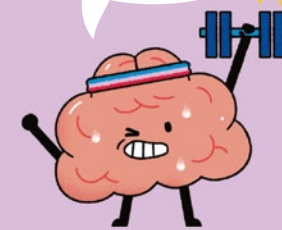
Jacques

Elsa

Mohamed

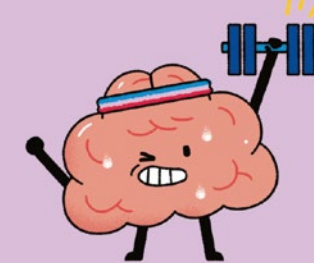
5

Trop fort, tu es bien dans ton corps !



18

L'intelligence corporelle renvoie aux liens entre ton corps et ton cerveau. Ces liens sont importants. Et si tu faisais travailler ton intelligence corporelle ?



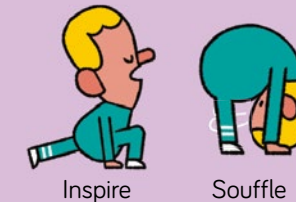
3

## Dingo jongle

Pour jongler, il faut apprendre à coordonner ses mouvements. Prêt(e) à t'entraîner ? **Avec les mains !** Il te faut des balles ou des chaussettes roulées en boules. Entraîne-toi à jongler avec 2 chaussettes, 3 chaussettes, 4 chaussettes... et plus !



14



Inspire



Souffle



Inspire



Souffle

Répète cet enchaînement 2 ou 3 fois ! 7

## Hip-hop voilà !

Pour apprendre à bouger en rythme et à frimer un peu, voici la figure de base du hip-hop !

16



Souffle



Inspire



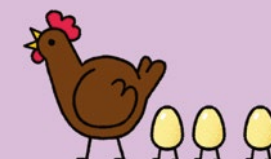
Retiens ton souffle

5

## L'omelette parfaite !

Pour cuisiner, on utilise son corps. Casser des œufs, cuire, mélanger, ça s'apprend ! Pour commencer, voici une recette toute simple.

12



L'ARBRE

9

## mini-mots croisés

Horizontalement :

- A) Pas ailleurs
- B) Poil qui protège les yeux
- C) Terre entourée d'eau

Verticalement :

- 1) Pas ailleurs
- 2) Poil qui protège les yeux
- 3) Terre entourée d'eau

6

Une grotte classée :

Une .....



La poule mue

La .....



15

## Vive les anagrammes !

# CHIEN

Assemble ces lettres autrement et trouve la maison du chien :

.....

4



17

## Quelle journée !

Raconte ta journée d'hier en utilisant ces cinq mots : hier, soudain, heureusement, finalement, ouf !



10

.....

.....

.....

.....

.....

.....

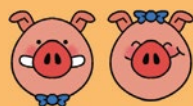
11

## Bonjour messieurs-dames !

Invente une blague « Monsieur et Madame » avec le prénom Jean.

Voici deux exemples :

- Jean Némare (j'en ai marre)
- Jean Bon (jambon)



8

Invente un nom original à la boutique de ce coiffeur :



13



Souffle



Inspire



Souffle

6

Avec les pieds !

Il te faut une balle ou un ballon. Sinon, jongle avec des rouleaux de papier toilette. Le pied droit... Le pied gauche... Les deux pieds et les cuisses !



Note tes records de jongle :

.....

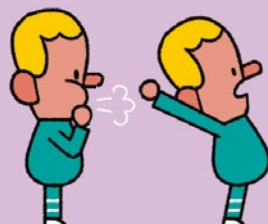
.....

.....

15

## Bonjour le soleil

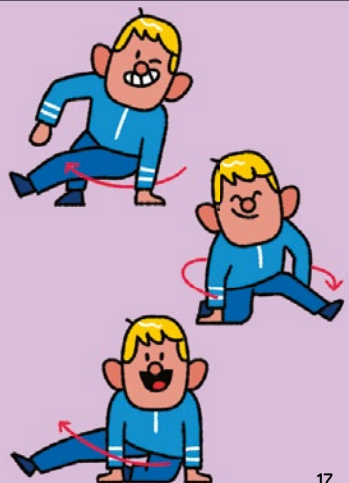
Voici un petit exercice de yoga à faire le matin au réveil pour mettre tout ton corps en éveil !



Souffle

Inspire

4

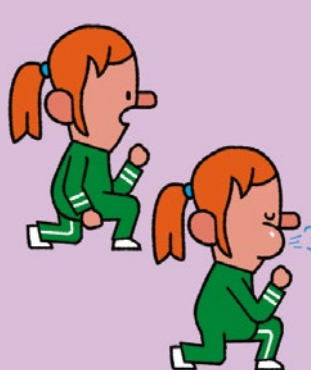


17

L'ENFILAGE DE CHAUSSETTES...



10



LE GENOU-COUDE INVERSÉ

11

## La gym'équilibre



LE FLAMANT ROSE

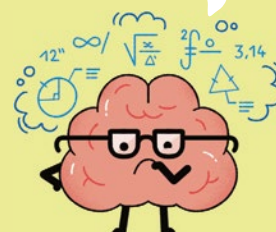
8



- Casse les œufs (1 ou 2 par personne).
- Bats-les vigoureusement.
- Ajoute du sel et du poivre, rebats vigoureusement.
- Fais chauffer une poêle avec un peu d'huile dedans.
- Lorsque la poêle est bien chaude, verse le mélange.
- Quand l'omelette est cuite, tu peux servir. Miam !

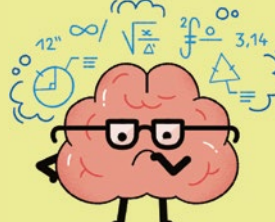
13

Fantastique, tu es méga logique !



18

L'intelligence logique est celle du calcul et du raisonnement : puisque je sais ceci, je peux déduire cela. Et si tu faisais travailler ton intelligence logique ?



3

## C'est ki ki ?

C'est ki ki k'a volé la tarte au citron de tonton Bruno ?

Celle ou celui qui a volé la tarte a les cheveux longs, n'a pas de lunettes et sourit discrètement.

Réponse : c'est le personnage qui porte la chemise à pois.

14



le nombre précédent par 2.



Réponse : 6 et 5. Il faut ajouter 2 puis soustraire 1.

7

## Sacré sudoku !

Voici un sudoku à résoudre. Le principe du sudoku, c'est qu'il doit y avoir les chiffres de 1 à 4 dans chaque colonne, chaque rangée et chaque carré de 4 cases. Un travail de déduction !



16

Remets dans l'ordre ces 4 images :

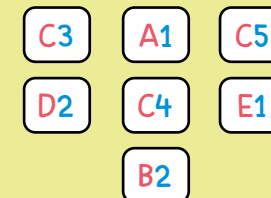


Réponse : B-D-A-C.

5

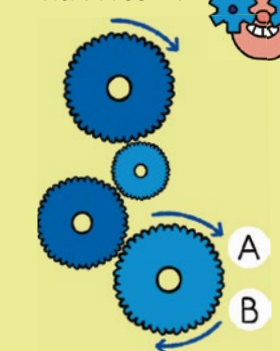
## La ville mystère

Colorie en noir les cases suivantes pour découvrir un nom de ville française... long d'une seule lettre !



12

Et ici ? A ou B ?



Réponse B.

9

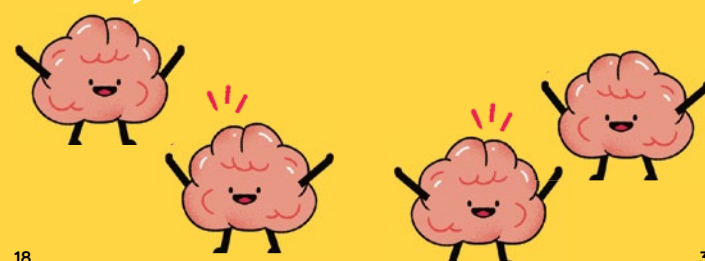
## Les mots magiques

Entraîne-toi aussi à dire **bonjour** et **au revoir**. Ces mots magiques ne sont pas seulement de la politesse. Ils servent à établir un lien avec les autres !



16

C'est trop bon, les relations !



18

L'intelligence sociale, c'est la capacité à se faire des amis, à les conserver, à comprendre les autres... Et si tu faisais travailler ton intelligence sociale ?

3

## Quelles émotions !

Tu vois, ça m'a fait de la peine quand...

Je ne suis pas d'accord avec toi parce que...

Pourquoi dis-tu ça ?



14

## Tous ensemble !

Voici un jeu pour jouer ensemble dans la cour. Ça s'appelle : **le chat et les oiseaux**.

- Un joueur fait le chat.
- Les autres joueurs font les oiseaux.
- Il faut se réfugier sur les arbres (tracés avec une craie) avant que le chat ne les touche. Attention, il y a moitié moins d'arbres que d'enfants !



12

Défi n° 2 :

Pense à quelqu'un que tu aimes bien et demande à pouvoir l'appeler !

9



▶ DÉTACHE LES PAGES CENTRALES ET DÉCOUPE-LES LE LONG DU TRAIT NOIR. ▶



# mathéma-jeux

Continue ces deux suites :

2 4 8

1 3 2 4 3



# Gag !



	2	4	
3			
4			1

Génial, tu es super spatial !

L'intelligence visuelle, c'est voir facilement comment les choses s'organisent, se combinent. Et si tu faisais travailler ton intelligence visuelle ?

Maintenant, fais ta propre carte mentale !

QUAND ?

OÙ ?

COMMENT ?

# P'tits problèmes

1) Rémi fête son anniversaire. Il invite 22 amis et achète un gâteau pour chacun. Il achète 6 tartes au citron, des éclairs et 12 parts de flan. Combien Rémi a-t-il acheté d'éclairs ?

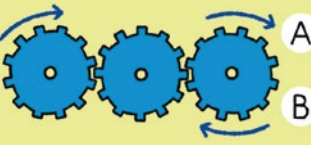


2) Rémi achète un vélo qui vaut 300 €. Il prend 100 € dans sa tirelire et emprunte le reste auprès de son papi, qu'il rembourse en 10 mois. Combien Rémi emprunte-t-il à son papi ? Quel montant doit-il lui rembourser tous les mois ?



# Engrenages

Si la première roue crénelée tourne dans le sens de la flèche, comment tourne la 3<sup>e</sup> roue ? A ou B ?



	A	B	C	D	E
1					
2					
3					
4					
5					

# Une carte pour apprendre

Finis aussi ce château :

**NOTION ?**  
La conquête de la Gaule par Jules César.

**QUAND ?**  
En l'an 52 avant Jésus-Christ.

**OÙ ?**  
À Alésia (Bourgogne actuelle).

**COMMENT ?**  
Les soldats romains ont isolé, encerclé, puis affamé les Gaulois.

**QUI ?**  
Les tribus gauloises rebelles : Éduens, Arvernes, Mandubiens... Les légions de Jules César.

**QUOI ?**  
La Gaule d'avant la conquête romaine.

# Bazar bizarre

Place les meubles sur ce plan pour obtenir une cuisine qui te plaît !

# Camarades de classe

Pour être en contact avec les autres, il faut déjà s'intéresser à eux ! Remets-toi en mémoire les prénoms et les noms des élèves de ta classe.

Essaye, pour chacun, de te souvenir de sa passion ou d'un trait de caractère.

Pour être bien avec les autres, il faut savoir exprimer ce qu'on ressent. Voici des phrases qui peuvent t'aider !

Je sens que tu es triste (ou contrarié ou en colère) lorsque...

Ce que j'adore le plus chez toi, c'est...

# Ouistiti !

Pour certains, sourire est naturel, c'est même leur mode de communication préféré ! Pour d'autres, c'est plus compliqué. Alors, entraîne-toi à sourire et à regarder les autres... sans trop insister quand même !

Tu peux commencer devant un miroir.

SALUT! BONJOUR!  
ça va? Comment allez-vous?  
AU REVOIR! À bientôt!  
C'est sympa de se voir!

Tchik, tchik ! Tu adores la musique !

Certains apprennent vite la musique, chantent toujours juste, dansent en rythme dès qu'ils entendent un son... Et si tu faisais travailler ton intelligence musicale ?

# La musique dans la peau

Danser en rythme, c'est comme tout : ça se travaille. Alors, mets la musique à fond et bouge ton corps ! L'important, c'est de te laisser porter par la musique.

- Reproduis-le avec tes mains et ta poitrine : 2 temps en frappant tes mains, 1 temps en frappant ta poitrine.
- Frappe tes pieds et tes mains en même temps !

Oui ouïl ! Oui ouïl ! Roc You !

# Compliments !

Demain à l'école, choisis une personne et fais-lui un compliment sincère (quelque chose que tu penses vraiment).



J'adore ton T-shirt !

Ton crayon bleu est magique.

Tu es une super dribbleuse !

Maitre, tu expliques bien.

J'aime comment tu as récité ta poésie.

Même quand tu es de mauvaise humeur, tu me fais rigoler.

Recommence le lendemain et le jour d'après !

# AUÔ ?

Défi n° 1 : C'est le week-end et ta mère (ou ton père) téléphone à quelqu'un que tu connais : ton tonton, une copine, ta mémé... Quand c'est le bon moment, demande le téléphone pour dire un mot !

On a le droit de se tasser à plusieurs sur le même arbre, mais il ne faut pas dépasser le tracé.

# Ta chanson préférée

Lance une chanson que tu aimes et chante-la en même temps que le chanteur ou la chanteuse, de bout en bout.

Cherche sur internet une version karaoké de cette chanson... et lâche-toi !

... et invente plein de morceaux !

# Poésie rappée

Choisis une poésie que tu connais par cœur. Redis-la sur un air de rap que tu aimes ou que tu inventes.

Pour faire une batterie :

Grand seau

Couvercle à l'envers

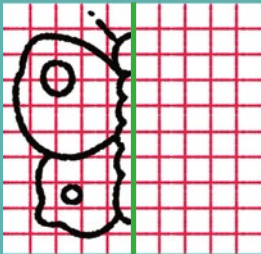
Carton

Casserolles

DÉTACHE LES PAGES CENTRALES ET DÉCOUPE-LES LE LONG DU TRAIT NOIR.

## Comme dans un miroir !

Finis ce papillon en respectant l'axe de symétrie vert :

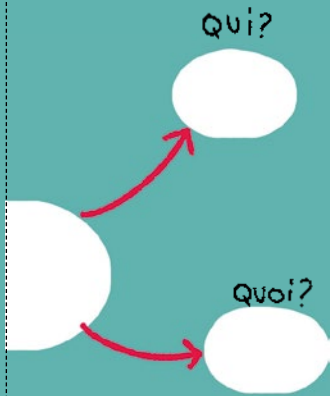
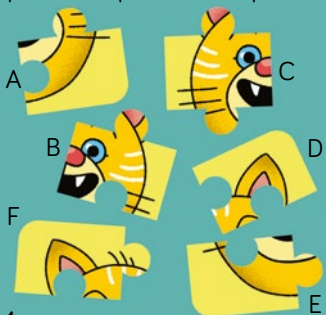


Si tu es « visuel(le) », les cartes mentales vont t'aider à apprendre. Comme celle-ci, pour l'histoire.

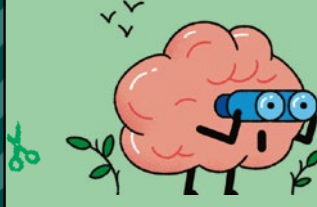
**Résumé de la leçon :**  
les Gaulois furent vaincus par les Romains de Jules César à Alésia en 52 avant Jésus-Christ. Puis, les Gaulois devinrent des Gallo-Romains, au point de s'unir pour affronter Attila en 451 après Jésus-Christ, près de Troyes.

## Chat alors !

Retrouve les bonnes places pour les 6 pièces de ce puzzle.



Félicitations, tu as un super sens de l'observation !



Il existe une forme d'intelligence tournée vers la Terre et la nature. Et si tu faisais travailler ton sens de l'observation ?



## mini champignons

Relie chaque champignon à son nom :

- A) Entolome livide ●
- B) Morille ●
- C) Champignon de Paris ●
- D) Amanite tue-mouches ●
- E) Cèpe de Bordeaux ●
- F) Girolle ●

Liste ici tous les animaux que tu vois depuis ta fenêtre :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Où est Charline ?

Sasha a perdu sa copine Charline. Aide-le à la retrouver, ainsi que son sac à dos vert et blanc. Le vois-tu ?



## Ta cuisine idéale

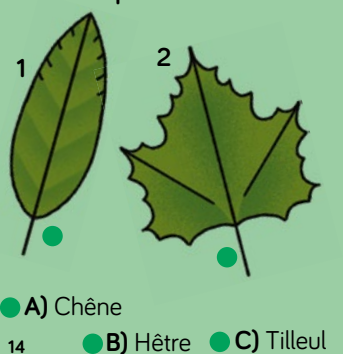


Vois-tu les 3 différences entre ces deux pages ?



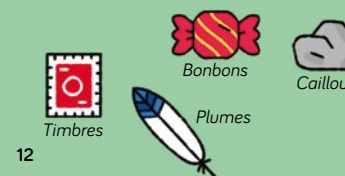
## Jolies feuilles

Relie chaque arbre à sa feuille :



## Collection super cool !

Faire une collection, ce n'est pas seulement accumuler des choses ! C'est trier, classer, observer. Voici des idées de collection.



## Le xyl' eau-phone



Tape sur le bord des verres avec la cuillère...

## Ta liste musicale

Écris ici les musiques qui te donnent des émotions :

😊 .....  
😞 .....  
😄 .....  
😡 .....

## Poum poum tcha !

- Cherche la chanson « We Will Rock You » du groupe Queen sur internet.
- Écoute le rythme de la chanson.
- Reproduis-le avec tes pieds : 2 temps avec le pied gauche, 1 temps avec le pied droit.

Poum poum tcha ! Poum poum tcha !



## Écoute !

Ferme les yeux. Écoute autour de toi. Il y a des sons... Il y a des rythmes... Les entends-tu ?



Écris ici ce que tu as entendu :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Instruments maison

Pourquoi ne pas créer toi-même tes instruments de percussion ?

Pour faire des maracas :



Tu peux aussi rapper sur une instrumentation déjà prête : tape « type beat » dans YouTube, il y a plein de styles disponibles.

## Action émotions !

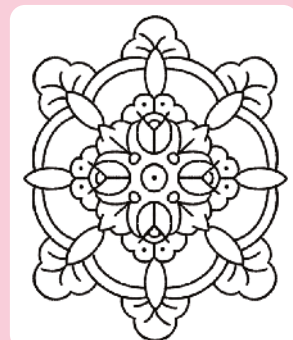
As-tu déjà fait attention à la façon dont tu gérais tes émotions ?

1) Tu as échoué en sport, en maths, à un jeu...

- Tu pleures.
- Tu rigoles.
- Tu t'en fiches.
- Tu es vexé(e).
- Tu veux comprendre pourquoi.

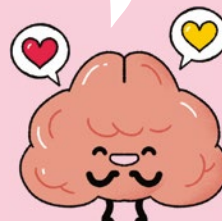
## Le mandala

Ça vide la tête de colorier !



La colère, la peur, le stress, l'élan amoureux, l'envie d'agresser autrui... Nous sommes tous sujets aux émotions. Et si tu faisais travailler ton intelligence émotionnelle ?

Quel bonheur, tu te connais par cœur !



## Temps libre

C'est important de savoir ne rien faire et de trouver soi-même les idées pour s'occuper ! Écris ici tout ce que tu aimes (ou aimerais) faire.



## Youpiiiii !

Liste ici tout ce qui te met en joie :

.....  
.....  
.....  
.....

## Le rêve !

Ça fait tellement de bien de rêver ! Dessine ici tes pensées secrètes, un rêve que tu as fait ou le passage d'un livre que tu as aimé.

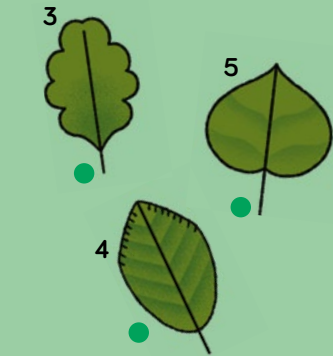
Quand tu t'ennuies, prends le temps de te fabriquer des rêves dans la tête !



.....  
.....  
.....  
.....

## Je dessine !

- Rends-toi dans le jardin ou le parc le plus proche de chez toi et dessine la feuille du premier arbre que tu vois. **Regarde bien les couleurs, les formes, les nervures...**
- Fais la même chose avec un deuxième arbre.



● D) Châtaigner ● E) Platane

Réponse : A-3, B-4, C-5, D-1, E-2

## Ouvre l'œil !

Liste ici tous les **végétaux** que tu vois depuis ta fenêtre :

.....

.....

.....

.....



Réponse : A-6, B-5, C-4, D-2, E-1, F-3

## TU AS PLEIN DE

# Ton corps est ton allié

Que tu sois doué(e) en sport, en travaux manuels, en cuisine, en jardinage ou en théâtre, c'est la même chose : **tu sais utiliser ton corps et tu lui fais confiance.** N'hésite pas à t'appuyer sur cette intelligence pour apprendre. Révise tes leçons en bougeant, associe un savoir à des gestes. Chez toi, le corps soutient le cerveau !



MAÎTRE CORBEAU  
SUR UN ARBRE PERCHÉ  
TENAIT EN SON BEC  
UN FROMAGE...



Tu penses être super doué(e) en sport et nul en travaux manuels (ou l'inverse) ? Pourtant, c'est le même type d'intelligence ! La seule chose qui change, c'est la façon dont tu te sens. Pour bien utiliser une intelligence, il ne suffit pas d'avoir des capacités : **il faut en avoir envie, y croire et essayer !** Maintenant que tu sais que ton corps a du talent, tu peux te lancer !

→ Pour t'amuser avec cette intelligence, va voir le mini-livre correspondant !

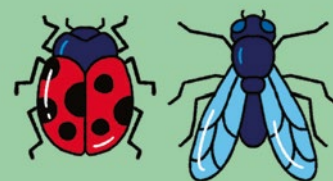


## Belles bêtes

Quelles sont les **différences** entre cette hirondelle et ce héron ?



Quels sont les **points communs** entre cette coccinelle et cette mouche ?



## Escargots à gogo

Relie chaque escargot à son nom :

- A) Escargot de Bourgogne ●
- B) Escargot petit-gris ●
- C) Escargot des jardins ●
- D) Escargot géant africain ●



Et toi, as-tu une collection ?

## Au calme

Combien de temps es-tu capable de rester sans rien faire ? Coche la case qui te correspond :

- 1 heure
- 1 demi-heure
- 15 minutes
- 30 secondes

Savoir ne rien faire, être avec soi, c'est un bon moyen de se connaître.

2) Un copain se moque de toi gentiment...

- Tu te vexes et tu t'en vas.
- Tu rigoles avec lui.
- Tu te moques de lui à ton tour.
- Tu es un peu triste.



À ton avis, y a-t-il une bonne façon de réagir ? Une mauvaise façon ? Ni l'une ni l'autre ?

## Aaargh !

Liste ici tout ce qui te met **en colère** :

.....

.....

.....

.....

.....

La prochaine fois que tu t'ennuies, relis ce texte !

## Super pas doué

Pour quoi te sens-tu le moins doué ?

.....

.....

.....

.....



## Super doué

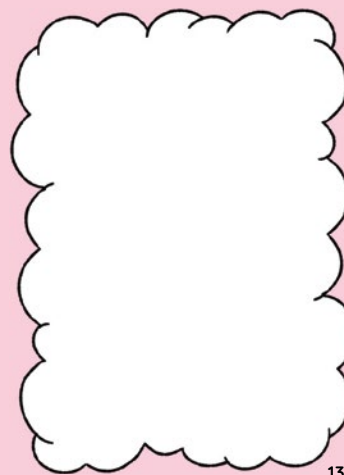
Pour quoi te sens-tu le plus doué ?

.....

.....

.....

.....



## TU AS PLEIN DE

# Les relations, c'est ta passion

Tu disposes de ce qu'on appelle une forte « intelligence interpersonnelle ». Un mot savant pour dire que **tu trouves facilement ta place dans un groupe et que tu sais bien travailler en équipe.** Peut-être même motiver les autres ! C'est une grande chance, car avoir des relations faciles avec son entourage aide beaucoup dans la vie.



Si tu adores être en groupe, choisis des activités qui vont avec : sport collectif, scoutisme, théâtre, orchestre, colonies de vacances... **Profites-en pour aider ceux qui sont moins à l'aise que toi** à y trouver leur place. Et puis, apprends aussi à rester un peu seul(e) sans avoir toujours besoin des autres. C'est important pour être heureux !

→ Pour t'amuser avec cette intelligence, va voir le mini-livre correspondant !





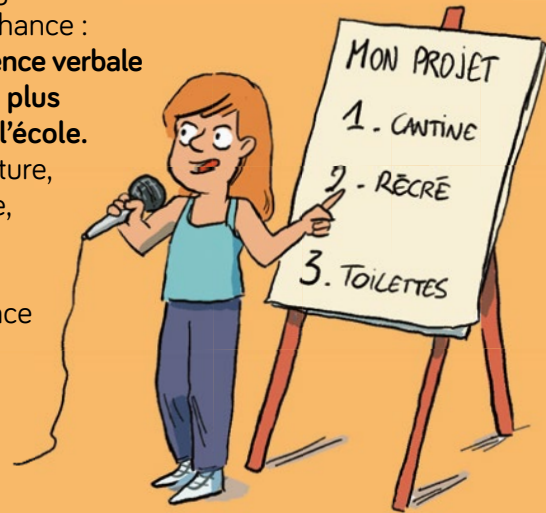
Si TU AS PLEIN DE

## Tu es l'ami des mots

Tu aimes lire, écrire, apprendre des poésies ou jouer avec les mots. Tu aimes peut-être aussi les blagues et tu les retiens bien !

Tu as de la chance : **cette intelligence verbale est l'une des plus valorisées à l'école.**

Eh oui, la lecture, l'orthographe, l'expression écrite, c'est de l'intelligence verbale !



Le cerveau enregistre les mots quand il les voit ou les entend plusieurs fois.

**La répétition, c'est barbant, mais c'est indispensable pour retenir les choses !**

Même avec tes facilités, tu auras sûrement besoin de passer par là de temps en temps pour apprendre les mots compliqués ou les langues étrangères, par exemple.

Pour t'amuser avec cette intelligence, va voir le mini-livre correspondant !



Si TU AS PLEIN DE

## L'observateur, c'est toi

Tu aimes observer et comprendre comment les choses marchent. Quand tu te passionnes pour un sujet (dinosaures, abeilles, Pokémon...), tu es à fond ! Peut-être aimes-tu aussi faire des collections ? Cette curiosité te permet de découvrir plein de choses sur le monde qui t'entoure. C'est super !



Souvent tournée vers la nature ou les machines, **cette intelligence peut te servir dans de nombreux domaines !** N'hésite donc pas à faire des cahiers, des boîtes, des classeurs, des blogs, des dossiers informatiques avec tout ce que tu découvres et enrichis-les au fur et à mesure de tes découvertes.



Pour t'amuser avec cette intelligence, va voir le mini-livre correspondant !



Si TU AS PLEIN DE

## Musique, maestro !

Pour toi, tout est musique : les chansons, bien sûr, mais aussi les bruits autour de toi. **La musique représente quelque chose de vivant pour toi,** elle t'apporte plein d'émotions. Elle t'apaise aussi, stimule ta mémoire ou t'aide à te concentrer !



Cette intelligence t'aidera à **apprendre assez facilement les langues étrangères** ou à prononcer des sons parfois difficiles. Elle t'aidera aussi à bien **accompagner tes émotions**. Si tu sens que dire les choses à voix haute, les chanter, les rapper, les répéter en rythme t'aide à apprendre, n'hésite pas à utiliser tous ces outils !

Pour t'amuser avec cette intelligence, va voir le mini-livre correspondant !



Si TU AS PLEIN DE

## Tu te connais bien

On te dit peut-être parfois que tu es dans la lune ou dans les nuages ? Il faut avouer que **tu as un monde intérieur très riche** et que tu t'entends plutôt bien avec toi-même. Sais-tu que c'est une très belle intelligence ? Continue de cultiver ton monde intérieur, car c'est cela qui permet d'être créatif et d'inventer des choses !



Bien se connaître, c'est connaître ses goûts, reconnaître ses émotions, savoir évaluer tout seul ce qu'on a fait : si on a réussi ou raté, par exemple. Ça te paraît évident, mais **c'est une grande qualité !** Grâce à ça, tu apprends mieux de tes erreurs et tu acceptes les critiques quand elles te font avancer.

Pour t'amuser avec cette intelligence, va voir le mini-livre correspondant !

