

L'enveloppe de ton corps, c'est ta peau

La peau fabrique **les cheveux**
pour garder la tête bien au chaud.

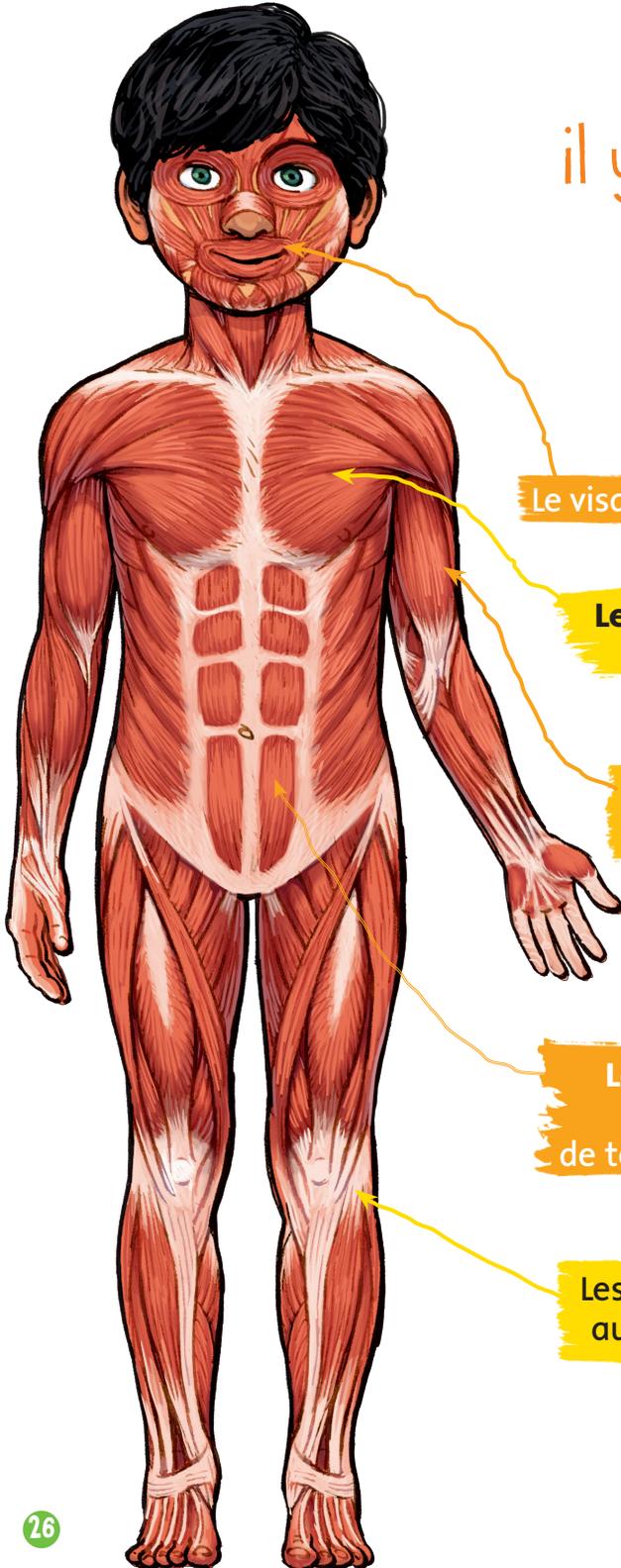
La peau fabrique aussi **les poils**
qui protègent du froid.

Les ongles,
c'est de la peau
qui a durci.

C'est aussi grâce à la peau
que tu transpires
pour lutter contre la chaleur.

Et en cas de blessure,
la peau se répare
toute seule !

Sous la peau, il y a tes muscles



Le visage a plus de **40 muscles** !

Les **pectoraux** font bouger les bras et les épaules.

Quand tu contractes le **biceps**, tu plies le bras.

Les **abdominaux** te permettent de te pencher en avant.

Les muscles sont attachés aux os par les **tendons**.

Des organes bien à l'abri

Les poumons te permettent
de respirer.

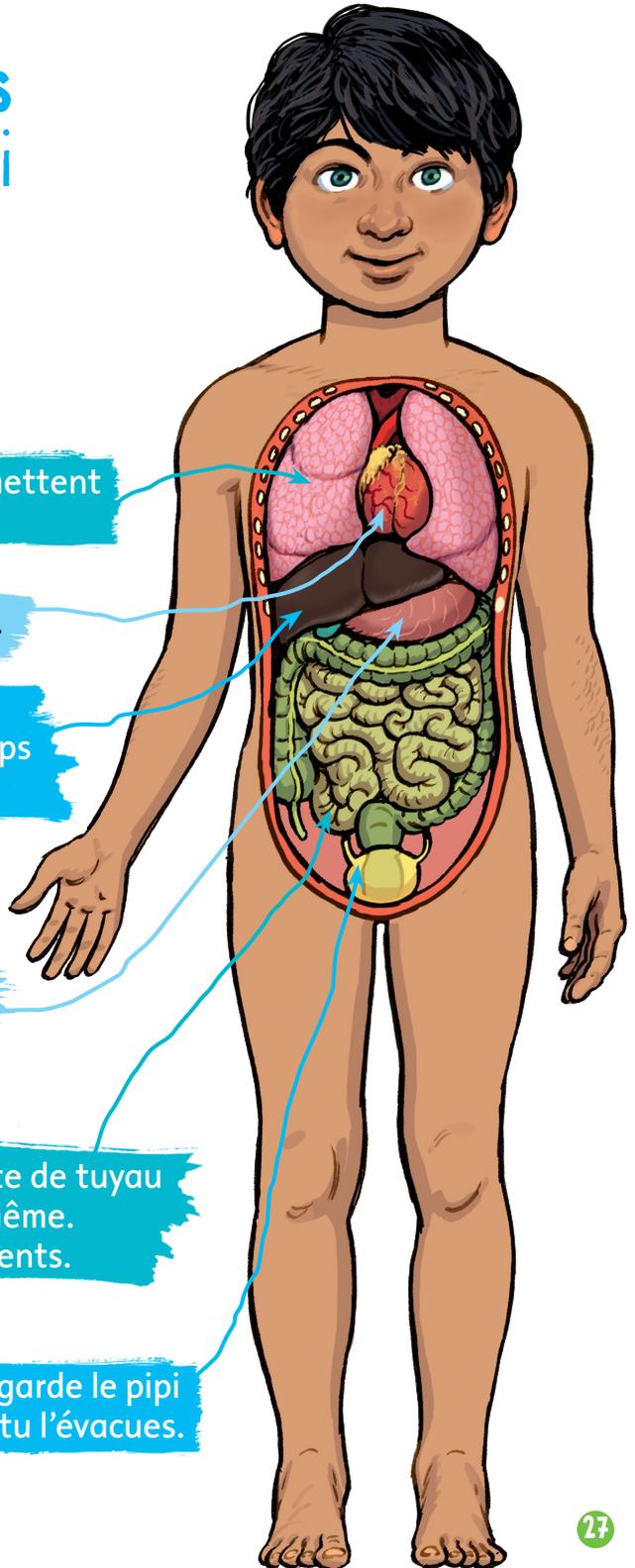
Le cœur est ici.

Le foie fait une réserve
de sucre pour nourrir ton corps
entre les repas.

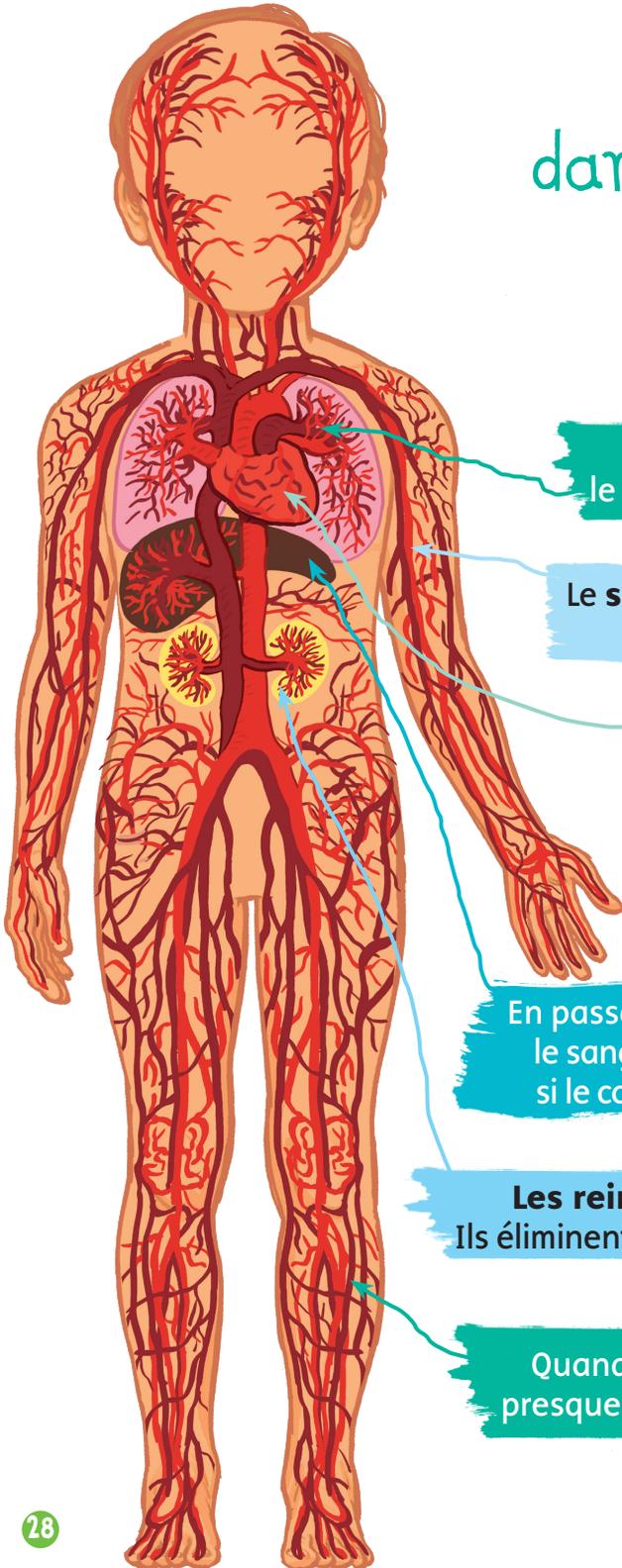
L'estomac met en bouillie
la nourriture
que tu as avalée.

L'intestin est une sorte de tuyau
enroulé sur lui-même.
Il digère les aliments.

La vessie garde le pipi
avant que tu l'évacues.



Du sang dans tout le corps



Dans les **poumons**,
le sang fait le plein d'air.

Le **sang** qui contient de l'air
est rouge vif.

Le **cœur**
envoie le sang
dans tout le corps.

En passant dans le **foie**,
le sang prend du sucre
si le corps en a besoin.

Les **reins** nettoient le sang.
Ils éliminent les déchets dans le pipi.

Quand le sang ne contient
presque plus d'air, il est foncé.

Un squelette pour tenir debout

Le **crâne** contient le cerveau et il le protège.

Les côtes forment la **cage thoracique**.

La colonne vertébrale est faite de petits os qu'on appelle **des vertèbres**.

Ici, c'est le **bassin**.

La **rotule** forme la pointe du genou.

Les os sont attachés entre eux par **des ligaments**.

