

À quoi servent les souvenirs ?



Une question posée par Léna, 10 ans

Les souvenirs sont des images, des sons, des odeurs, qui nous font revivre des émotions du passé. Ils racontent un peu **qui nous sommes**.

On ne contrôle pas nos souvenirs. Certains sont **cachés** dans notre mémoire et nous influencent malgré nous...

Les souvenirs peuvent nous aider à **progresser** dans la vie... ou nous **retenir prisonniers** du passé.



Le souvenir des moments partagés avec quelqu'un **nous relie** avec lui, même au-delà de la mort...

Le souvenir d'événements anciens permet **aux humains** de bâtir l'histoire, en tirant des leçons du passé.

Et toi, quelles sont les choses dont tu te souviens le mieux ? Pourquoi à ton avis ? Pour en parler, remplis le coupon page 39.