

# Pourquoi suis-je moi ?



Une question posée  
par Élodie, 10 ans

Chaque être humain est constitué  
d'un corps et d'un esprit qui font  
de lui **une personne unique**.

On hérite de l'histoire de sa famille,  
**on vit à un endroit et à une époque**,  
on est un garçon ou une fille, on vit  
des expériences particulières...  
Tout cela construit notre personnalité.

Dans la vie, on grandit, on change,  
**on évolue...** et en même temps,  
on est toujours soi !

En écoutant ses envies, **en suivant  
ses rêves**, on peut découvrir peu  
à peu qui on est vraiment et inventer  
alors la vie qui nous ressemble.



Et toi, comment décrirais-tu qui tu es ?  
Pour en parler, remplis le coupon page 39.