# Pourquoi a-t-on toujours besoin d'amour ?

Une question posée par Richard, 8 ans

Tout comme on a besoin de se nourrir pour être en bonne santé, on ne peut pas **vivre** sans amour.

Certaines personnes éprouvent, au plus profond de leur cœur, **un amour sans limite** qui est une force dans leur vie.

L'amour s'exprime de **mille et une manières :** des actions, un regard, un geste, une présence…

Quand on est aimé, on se sent **reconnu** par les autres, et ça donne **confiance** en soi, pour avancer dans la vie.

*Texte : Anne-Sophie Chilard.*
*Illustrations : Pascal Lemaître. Conseiller philo : Jean-Charles Pettier.*

**Et toi ? Qui aimes-tu et de qui te sens-tu aimé(e) ?**
**Pour en parler, remplis le coupon page 39.**