

Fiche :



Peur de la nuit

Astrapi n° 788 - 15 février 2013

Objectifs

- Mettre des mots sur les peurs : causes, manifestations, conséquences.
- Problématiser la peur par la mise en évidence de notre rapport avec elle.



Illustr. : Olivier Latyk

Points d'attention/échange

S'interroger sur la peur de la nuit permet de l'identifier et de faire le lien avec d'autres peurs. Pour complexifier la réflexion, on pourra mettre en évidence le statut ambivalent du rapport à la peur : ce que l'on craint et ce qui attire (on « joue » à avoir peur car il y a parfois aussi du plaisir à avoir peur). Dominer sa peur, l'appivoiser, c'est aussi se dominer et grandir.

Questions générales

Question pour rendre compte de ce qu'il y a sur l'image

Qu'est-ce qui est représenté sur l'image ?

Comment est le personnage ?

Qu'est-ce que l'ombre a de spécial ?

Questions pour donner son avis et faire des hypothèses

À ton avis, pourquoi ce personnage est-il assis à cet endroit ?

À quel moment cela se passe-t-il ?

D'après toi, y a-t-il vraiment des serpents face à lui ? Pourquoi sont-ils dessinés alors ?

Aimerais-tu être à la place du personnage ?

Sur l'affiche, quel est le mot le plus important pour toi ? Qu'en pensent les autres ?

Questions pour interroger le sujet

Sur l'image.

À ton avis, y a-t-il un rapport entre la question et le dessin ? Et entre la question et les mots écrits ? (NB : il s'agit de permettre de formuler quelques hypothèses libres pour donner « des » sens possibles)

À ton avis, qu'est-ce que ce personnage est en train de penser ?

À ton avis, ce personnage a-t-il raison, ou non, d'avoir peur ?

Faire des liens

T'est-il déjà arrivé d'être exactement dans le même genre de situation que le personnage (= peur la nuit) ? Qu'as-tu fait alors ?

Comment se sent-on (dans sa tête et dans son corps) lorsque l'on a peur ?

T'est-il arrivé d'être dans des situations qui te faisaient peur, pour d'autres raisons ?

Comparer, opposer, définir

Peux-tu citer une chose qui fait peur la nuit et qui ne fait pas peur, le jour ? Qu'y a-t-il de différent entre ces deux moments ?

T'est-il déjà arrivé de jouer à te faire peur ? À ton avis, pourquoi le faisais-tu ?

Peux-tu citer une chose dont on a raison d'avoir peur ? Pourquoi est-ce une bonne chose d'en avoir peur ? À quoi cela sert-il d'avoir peur ?

Activités après échange

Dessine quelque chose qui te faisait peur lorsque tu étais petit et qui ne te fait plus peur, maintenant. Puis, dessine quelque chose qui te fait toujours peur.