

# Pourquoi c'est dur d'avoir du courage ?



Une question posée  
par François, 9 ans

Avoir du courage, c'est affronter la **peur**,  
et ce n'est jamais facile !

C'est dur d'avoir du courage car on est  
**seul** à faire face à ce qui nous effraie.

Parfois, on ne se sent pas courageux  
car on n'a pas de **raisons suffisantes**  
pour dépasser notre peur.

Avoir du courage, c'est dépasser  
la peur en se jetant dans **l'inconnu**.  
Ce n'est jamais confortable !

Refuser de se laisser guider par ses peurs,  
c'est difficile, mais c'est le prix de la **liberté** !



Et toi ? Quand t'es-tu senti(e) courageux(se) ?  
Est-ce que c'était difficile ? Pourquoi ?  
Pour en parler, remplis le coupon page 39.