

Pourquoi suis-je moi ?



Une question posée
par Élodie, 10 ans

Chaque être humain est constitué
d'un corps et d'un esprit qui font
de lui **une personne unique**.

On hérite de l'histoire de sa famille,
on vit à un endroit et à une époque,
on est un garçon ou une fille, on vit
des expériences particulières...
Tout cela construit notre personnalité.

Dans la vie, on grandit, on change,
on évolue... et en même temps,
on est toujours soi !

En écoutant ses envies, **en suivant
ses rêves**, on peut découvrir peu
à peu qui on est vraiment et inventer
alors la vie qui nous ressemble.



Et toi, comment décrirais-tu qui tu es ?
Pour en parler, remplis le coupon page 39.